



INFORMACIÓN PRÁCTICA

mayo de 2008

Costes de establecimiento

Según el último informe "Doing Business" del Banco Mundial, la apertura de un negocio en Polonia supone un total de 10 procedimientos para su registro y un tiempo de 31 días. El coste oficial de cada procedimiento y el capital mínimo requerido son relativamente altos en comparación con las economías de la zona.

Según datos del último informe de Deloitte, "How to do business. Inverstors guide Poland" del año 2006, para la constitución de una Sociedad Anónima (Spółka akcyjna) se requiere un capital mínimo de 500.000 PLN; mientras que para la constitución de una Sociedad de Responsabilidad Limitada (Spolka Z Ograniczona Odpowiedzialnoscia -SP ZOO-) se requiere un capital mínimo de 50.000 PLN, siendo ésta la forma más común de constitución de una sociedad en Polonia.

Respecto al alquiler de oficinas, y espacios comerciales e industriales, según datos del último Informe de Ernst & Young "The Polish Real State Guide" del año 2007, los precios de alquiler de una oficina de alta calidad en el centro de Varsovia rondan los 19-21 euros/m² al mes, aunque también se pueden encontrar buenas oficinas por 15-18 euros/m². Las rentas de oficinas localizadas fuera del centro de la ciudad oscilan entre 13 y 18 euros/m² al mes. El precio depende de la localización, la calidad, el tamaño y la duración del contrato.

Los precios en otras localidades son significativamente más bajos:

Cracovia: 14-16 euros/m² (las mejores oficinas consideradas tipo A); 10-12 (oficinas tipo B)

Wroclaw: 12-15 euros/m² (tipo A); 8-10 euros/m² (tipo B)

Katowice: 11-15 euros/m² (A); 8-10 euros/m² (B)

Poznan: 11-14,5 euros/m² (A); 8-10 euros/m² (B)

Tri-City (Gdansk, Gdynia, Sopot): 10-14 euros/m² (A); 7-9 euros/m² (B)

Lodz: 8-12 euros/m²

El precio del alquiler de espacios comerciales depende del tipo de espacio, de su localización y calidad. Actualmente están ganando mucha importancia los grandes centros comerciales. El precio aproximado en Varsovia de un espacio de entre 100-150 m² puede variar entre 50-80 euros/m² en el centro. En el resto de grandes ciudades el precio en centros comerciales reconocidos varía entre los 35 y 45 euros/m² al mes. En cuanto a espacios en calles céntricas, en Cracovia el alquiler puede llegar como mucho a los 75 euros/m², en Wroclaw, Poznan y Katowice en torno a los 45 euros/m² y por último en Lodz y Tri-City dicho espacio está en torno a los 25 euros/m².



En cuanto a espacios industriales, los precios en los alrededores de Varsovia dependen de la zona. La zona más cara es la que está a menos de 12 kilómetros del centro de la ciudad, dónde el alquiler ronda los 5-6 euros/m² al mes. La siguiente zona es la que está entre 12 y 30 kilómetros del centro y el precio está en torno a 3-3,5 euros/m². A partir de 30 kilómetros el precio medio es de 3 euros/m². En Poznan, Wroclaw y Katowice el precio medio es de 3-3,5 euros/m², mientras que en Lodz dicho precio es inferior y ronda los 2,2-3 euros/m².

COSTES DE PERSONAL

Este apartado está desarrollado en el punto VIII. Sobre legislación laboral.

SUMINISTROS

En 2006, aunque depende del tipo de contrato, el precio medio de algunos servicios básicos era:

- electricidad para uso doméstico: 0,075 euros/Kwh (precio energía);
- gas natural para uso doméstico: 0,10 – 0,19 euros/m³ (variable); suministro de agua: 1,235 euros (fijo) + 0,643 euros/m³ (variable);

Información general

Formalidades de entrada y salida

Desde la incorporación de Polonia a la UE, los ciudadanos comunitarios no necesitan visado para entrar en el país, basta con presentar un documento vigente que permita comprobar su identidad y ciudadanía (en el caso de España bastaría con presentar el D.N.I. o Pasaporte).

Hora local, vacaciones y días festivos

Rige la misma hora que en España.

En el año 2008 los días festivos son: 1 de enero (Año Nuevo), 24 de marzo (Lunes de Pascua), 1 de mayo (Día del Trabajo), 3 de mayo (Día de la Constitución), 22 de mayo (Corpus Christi), 15 de agosto (festividad de la Asunción), 1 de noviembre (todos los santos), 11 de noviembre (Día Nacional de la Independencia), 25 y 26 de diciembre (Navidad).

Horarios laborales

El horario laboral y comercial es el siguiente:

Administración pública: de lunes a viernes de 8:00 a 16:00 h.

Bancos: en general, de lunes a viernes de 8:00 a 18:00, sábados: de 9:00 a 13:00 (sobre todo en



grandes ciudades).

Oficinas de correos: de lunes a sábado de 8:00 a 20:00. Los domingos sólo están abiertas determinadas oficinas.

Horario de Oficinas: en general en las empresas suele hacerse jornada continua de 8:00 a 16:00.

Establecimientos comerciales: de lunes a viernes de 10:00 a 19:00, sábados: 10:00 a 19:00. Los centros comerciales suelen estar abiertos los domingos con horarios más amplios.

En general, el horario de apertura para las tiendas de alimentación es de 06:00 a 20:00 ó 21:00, incluso sábados y domingos. Hay establecimientos que abren las 24h.

Comunicaciones con España

Las comunicaciones telefónicas han mejorado sensiblemente en los últimos años, aumentándose el número de líneas y la calidad de las mismas. La telefonía está totalmente extendida.

En los últimos años se ha producido un mayor incremento en el número de usuarios de telefonía móvil que de telefonía fija. Existen cuatro compañías de telefonía móvil digital (ERA GSM, PLUS, ORANGE y PLAY), además a principios de 2007 ha comenzado a operar el primer operador virtual de telefonía móvil, Mbank Mobile. En telefonía fija, la principal compañía es TP S.A.

Las cabinas telefónicas funcionan con tarjetas, que se pueden comprar en kioscos de prensa, en correos, gasolineras, en algunas tiendas y en puntos de información turística. El precio de las tarjetas oscila entre los 7,50 y los 24 PLN, en función del número de unidades de tiempo que se quiera comprar.

En las grandes ciudades, también es posible encontrar en los kioscos de prensa tarjetas telefónicas de VoIP (Telecard, Telegrosik, etc.), que contienen códigos de acceso al servicio de empresas como Tele2 y Nom. La conexión es posible desde cualquier sitio, incluso desde cabinas telefónicas.

También está extendido el uso de internet de banda ancha, siendo frecuente disponer de conexión a internet en la mayoría de los hoteles de las grandes ciudades. Si se dispone de PC y modem, es posible conectarse a través de la compañía telefónica TP S.A marcando el teléfono +48 22 020 21 22 y marcando la contraseña: ppp; el coste es el de una llamada local, aproximadamente 4 PLN la hora. Si se va a permanecer una temporada larga en el país, la solución más rápida y barata es contratar una conexión mensual con alguno de los proveedores de servicios de internet.

Comunicaciones por vía aérea



Las principales líneas aéreas del continente vuelan a Varsovia con regularidad diaria. La compañía nacional polaca, LOT, ofrece una extensa red de destinos y una moderna flota de aviones, dicha compañía opera los vuelos domésticos del país. Los precios siguen siendo relativamente caros debido a la falta de competencia.

Actualmente, hay once aeropuertos en Polonia para vuelos domésticos destinados al transporte de pasajeros: Varsovia, Szczecin, Gdańsk, Bydgoszcz, Poznań, Łódź, Zielona Góra, Wrocław, Katowice, Cracovia y Rzeszów.

Los aeropuertos internacionales se encuentran en Varsovia, Cracovia, Gdańsk, Katowice, Poznań y Wrocław.

El principal aeropuerto del país es el de Varsovia seguido en importancia por el aeropuerto de Cracovia. Desde Varsovia existen conexiones regulares con numerosos destinos a todo el mundo, servidos por compañías aéreas de diferentes países. Se puede volar a las principales ciudades europeas en menos de 3 horas.

Actualmente el aeropuerto cuenta con 3 terminales. La Terminal 2, de reciente apertura, va a permitir a este aeropuerto (que concentra el 60% del tráfico aéreo de pasajeros en Polonia) aumentar su capacidad. Otra de sus terminales (Etiuda) está destinada a vuelos de "bajo coste" donde operan compañías como Central Wings, Wizz Air, Easy Jet, German Wings y Sky Europe.

LOT, con vuelos compartidos con Spanair viaja directamente a Madrid y Barcelona. También Air Europa vuela a Madrid casi todos los días de la semana. El billete de avión más económico entre Varsovia y Madrid se suele situar alrededor de los 200 euros y en ocasiones se pueden encontrar ofertas para volar con escalas con Swiss Air, KLM, Lufthansa, Alitalia y Air France por precios todavía más bajos.

Comunicaciones por carretera

Las carreteras de Polonia no están al mismo nivel de calidad y seguridad que las de otros países europeos. Sólo el 8 % de las carreteras polacas cumple con las exigencias de la UE en cuanto a carreteras internacionales. Se recomienda extremar la precaución. La tasa de accidentes por carretera en Polonia es tres veces mayor que el resto de la media europea. Las pérdidas que esto genera se estiman en 7.500 millones de euros anuales, según la UNECE (Comisión Económica de Naciones Unidas para Europa). Sin embargo desde 2002 ha habido un aumento



en los trabajos de reparación de carreteras, cuyos gastos se han incrementado en más de un 55%.

En Polonia hay 379.455 km de carreteras públicas. Las carreteras se dividen en cuatro categorías: nacionales, regionales, de distritos y municipales (las más numerosas).

El programa de construcción de autopistas en Polonia, con apoyo de los fondos de la Unión Europea, tiene previsto el desarrollo de una red de cuatro autopistas, dos de este a oeste y dos de norte a sur:

A-1 (597 km) entre Gdansk, Torun, Lodz y Katowice hasta la frontera con la República Checa.

A-2 (626 km) desde el paso fronterizo en Wiecko en la frontera con Alemania a través de Poznan y Varsovia hasta Terespol, frontera entre Polonia y Bielorrusia.

A-3 (365 km) de Szczecin vía Gorzów, Zielona Góra, Legnica hasta Lubawka.

A-4/A-18 (738 km) a partir de la frontera polaca alemana, desde los pasos fronterizos de Jdrzychowice cerca de Zgorzelec y de Olszyna, vía Wroclaw, Opole, Gliwice, Katowice, Cracovia y Rzeszów, hasta la frontera polaca ucraniana.

Los servicios de apoyo a la infraestructura (gasolineras, áreas de servicio, talleres), a pesar de un auge reciente, no están todavía plenamente desarrollados siendo más fácil encontrar estaciones de servicio en carreteras internacionales o de grandes ciudades, por lo que se recomienda viajar con el depósito lleno. Los precios de los carburantes son similares a los precios en España.

Actualmente los límites de velocidad son de 130 km/h en autopistas, 110 km/h en carreteras rápidas y 90 km/h en el resto de vías. El límite de velocidad urbano es de 60 km/h.

Los automóviles deben de ir equipados con un extintor y un juego de triángulos de señalización; además, los niños menores de 10 años están obligados a ir sentados en asientos de seguridad. En Polonia es obligatorio circular con luces de cruce durante todo el año.

El límite general de alcoholemia es de 0,20 mg/l, algo por debajo del límite que hay en España de 0,25 mg/l. Al igual que en España, los seguros no cubren los daños por accidente bajo los efectos del alcohol.

Las grandes marcas automovilísticas tienen redes de distribución y reparación que garantizan el mantenimiento de sus modelos. Los seguros de vehículos son más caros que en España:



aunque depende de la marca, edad y estado del vehículo, un seguro a todo riesgo se establece en torno al 11 % del valor de tasación del vehículo.

Comunicaciones por vía férrea

Existen 20.253 km de vías férreas en Polonia. Un 95,3% de las mismas tiene una anchura igual a la de Europa Occidental, y más del 50% del tendido (11.884 km) está electrificado. Pese a la obsolescencia de buena parte del tendido férreo, existen buenas conexiones ferroviarias con las capitales de los países de Europa Central y del Este. A título de ejemplo, el trayecto Varsovia - Berlín se realiza en aproximadamente cinco horas, y el precio del billete de ida y vuelta es de unos 60 EUR. Otras capitales como Praga o Budapest son servidas mediante trenes nocturnos, siempre a precios muy razonables. La red interior es igualmente buena en líneas generales, alcanzando la práctica totalidad del territorio nacional mediante una densa red de estaciones con horarios bastante regulares. Los trenes polacos gozan de buena reputación por su gran puntualidad. Se recomienda viajar en los trenes Intercity, ya que son los más rápidos y los mejor equipados. Las grandes ciudades presentan, obviamente, las mejores conexiones y disponibilidades técnicas; así, los 300 Km que separan Varsovia de Cracovia se cubren mediante los trenes llamados Intercity en dos horas y media. Los precios en todos los casos son ajustados: el corredor con Cracovia cuesta alrededor de 25 EUR ida y vuelta en segunda clase y si se utilizan las numerosas ofertas que ofrece PKP, los precios pueden ser todavía más bajos.

Comunicaciones por vía marítima

Desde los puertos más importantes polacos (Gdynia - Gdansk, Szczecin, Swinoujscie) existen líneas marítimas de carga y pasajeros a diferentes localidades costeras en el Báltico, especialmente a Suecia (Malmo, Estocolmo, Karlskrona, Oxelosund, Nynashamn, Ystad), Copenhague y Helsinki. Aunque lógicamente el tiempo para cada trayecto y los precios varían considerablemente, a título de ejemplo el trayecto Swinoujscie - Malmo cuesta unos 120 EUR para una familia de cuatro miembros y su vehículo.

Taxis y otros transportes internos

Los taxis presentan unas tarifas que se pueden calificar de moderadas, aunque hay que evitar los que ofrecen sus servicios de forma individualizada en la sala de llegadas del aeropuerto, la estación central y las inmediaciones de los lugares más turísticos, por resultar sensiblemente más caros que los asociados a grandes compañías. Es recomendable acudir a una parada de taxi, ya que en Polonia no es habitual parar a los taxis en la calle. No se cobra ningún suplemento por el transporte de equipajes.



Las tarifas actuales son de 1,5 EUR la bajada de bandera, y entre 0,3 y 0,75 EUR por km recorrido en horario diurno; el servicio nocturno y en días festivos es ligeramente más caro. Los taxis deben tener visible su tarifa en la ventanilla trasera y es importante fijarse y elegir la compañía que se prefiera ya que las tarifas varían ostensiblemente.

Además, las mayores ciudades disponen de amplias redes de transporte urbano mediante diferentes sistemas de locomoción: autobuses, trolebuses, tranvías y, en Varsovia, metro. Aunque las flotas están siendo renovadas con lentitud, el servicio es, en líneas generales, abundante y eficiente. Una tarjeta de abono a la red de transporte público varsoviano cuesta unos 17 EUR mensuales, y el billete de un solo uso 0,6 EUR. Existen también billetes válidos por uno, tres y siete días.

Moneda

La unidad monetaria es el zloty (PLN) fraccionada en 100 groszy. Existen billetes de 10, 50, 100 y 200 PLN, y monedas de 1,2, 5, 10, 20 y 50 groszy.

El Zloty polaco se encuentra en libre flotación desde abril de 2000. En 2007 se ha apreciado el 2,9% respecto al euro y el 10,8% respecto al dólar, lo que ha situado los tipos de cambio PLN/EUR y PLN/USD en 3,783 y 2,767 (datos promedio 2007). En los tres primeros meses de 2008 el zloty se ha experimentado una apreciación adicional frente al euro y el dólar del 5,7% y el 15,8% respectivamente.

Lengua oficial y religión

El polaco es idioma oficial de Polonia.

Más del 90% de la población declara ser de religión católica.

Otros datos de interés

Seguridad ciudadana

No existen grandes problemas de delincuencia tanto común como organizada, no obstante conviene guardar ciertas precauciones contra robos y hurtos, especialmente en los coches.

Además es aconsejable no visitar por la noche el barrio de Praga en Varsovia ni los alrededores de la estación central.



Colegios y Universidades

El sistema educativo polaco está formado por colegios de enseñanza básica, escuelas de enseñanza secundaria; centros de enseñanza secundaria superior que incluyen institutos (liceum), escuelas de enseñanza técnica y de formación profesional y, finalmente, centros de educación universitaria.

Existen varias escuelas bilingües en Polonia, de las cuáles las más populares son las de idioma inglés. Existen también escuelas nacionales basadas en el idioma y los requerimientos educativos de otros países.

Principales escuelas internacionales en Varsovia:

Escuela	Idioma	Página web
American School of Warsaw	Inglés	www.asw.waw.pl
The British School	Inglés	www.thebritishschool.pl
Willy Brandt Deutsche Schule	Alemán y polaco	www.wbs.pl
Lycee Français de Varsovie (escuela pre-, primaria y secundaria)	Francés	www.lfv.pl
St. Paul's The British International School of Warsaw	Inglés	www.stpaulswarsaw.tripod.com
International American School of Warsaw	Inglés	www.ias.edu.pl
International European School	Inglés	www.ies-warsaw.pl
European Preschool Bilingual	Inglés y polaco	www.preschool.waw.pl



International Preschool	Inglés	www.childsplay.com.pl
École Antoine de Saint-Exupéry	Francés	www.saint-exupery.pl

Los cursos de MBA más populares de Polonia son los siguientes:

Institución	Cursos	Página web
Warsaw University of Technology Business School	International MBA (IMBA)	http://www.business.edu.pl/rekrutacja/mba.php
Warsaw School of Economics (SGH)	Canadian Executive MBA Program (CEMBA)	http://www.cemba.pl/en/main
School of Entrepreneurship and Management, University of Economics. Cracovia	International MBA. MBA in Accounting and Finance. MBA in E-Business. MBA in Technology	http://www.spiz.ae.krakow.pl/?a=pages&id=30
Leon Kozminski Academy of Entrepreneurship and Management	Executive MBA in German Executive MBA	http://www.studiapodyplomowe.pl/

El Colegio de Europa en Natolín (Varsovia) es una de las instituciones más prestigiosas en el ámbito de los estudios universitarios de postgrado en asuntos europeos. El Colegio de Europa, imparte, a lo largo de dos semestres, el Programa de Máster en Estudios Europeos Avanzados Interdisciplinares (Master of Arts programme in European Advanced Interdisciplinary Studies). Para más información: <http://www.coleurop.be/>

Precauciones sanitarias¹

¹ Para obtener esta información de la manera más completa posible basta con acceder al Portal del Ministerio de Sanidad y Consumo (www.msc.es) y basta con seguir la siguiente



Ninguna. No obstante se recomienda no beber agua del grifo.

El país no presenta problemas en cuanto a enfermedades o epidemias. Los hospitales y ambulatorios tienen a veces aspecto humilde pero la atención médica es correcta. En las grandes ciudades existen hospitales con mejores medios.

Desde el 1 de mayo de 2004, las personas aseguradas en un país de la UE tienen derecho a los mismos beneficios que una persona asegurada en el sistema de Seguridad Social polaca (Narodowy Fundusz Zdrowia).

Además de la red de hospitales públicos, las principales ciudades cuentan con numerosas clínicas privadas. En estas clínicas se ofrece servicio de médicos generales y especialistas, y se realizan intervenciones ambulatorias; es habitual que los médicos hablen inglés.

Hoteles

La oferta hotelera estaba hasta ahora limitada en cantidad y calidad. Sin embargo las grandes cadenas hoteleras están presentes en Varsovia, y en otras ciudades importantes es posible encontrar hoteles de alto nivel a precios equiparables a los de cualquier país occidental. En Varsovia pueden encontrarse hoteles de 5 estrellas como el Bristol, el Victoria Intercontinental, el Hilton, el Marriott, el Sheraton, el Westing, el Radisson SAS, Le Regine, el Rialtoy el Sofitel Victoria, los precios por habitación doble en estos hoteles oscilan entre los 100 y los 150 EUR. La oferta intermedia y baja está fundamentalmente en manos de establecimientos polacos, con un nivel de equipamiento sensiblemente inferior y una gama de precios que normalmente se sitúa en torno a los 50-70 EUR.

En cuanto a la oferta gastronómica, ésta dispone de gran variedad tanto en lo referente a los platos disponibles como al número de locales en los que degustarlos. Con todo, los restaurantes más selectos siguen siendo asequibles y por unos 30-40 EUR se puede disfrutar del servicio y comida de este tipo de establecimientos. En establecimientos de categoría media, se puede comer bien por unos 10-14 EUR. Si se busca ajustar el presupuesto, hay multitud de opciones para comer razonablemente por menos de 6 EUR. En general hablamos de precios en Varsovia y debemos tener en cuenta que los precios se reducen mucho al salir de la capital. Incluso dentro de la capital hay mucha diferencia entre los locales de la Ciudad Vieja y zonas más alejadas del centro.

Direcciones de interés

secuencia: Salud pública → Sanidad exterior → Situación sanitaria por países → Seleccionar "País".



En España

Embajada de la República de Polonia

C/Guisando 23 bis
28035 Madrid
Tel.: 91 373 6605
Fax.: 91 373 6624
e-mail: embajada@polonia.es
www.polonia.es

Oficina Económica y Comercial de Polonia

Av. Dr. Arce 25
28802 Madrid
Tel.: 91 590 1280
Fax: 91 561 5108
e-mail: comercial@polonia.es

Consulado General de Polonia en Madrid

C/Guisando 23 bis
28035 Madrid
Tel. 91 373 6049
Fax 91 373 6624
e-mail: consmad@polonia.es

Consulado General de Polonia en Barcelona

Av. Diagonal 593-595
08009 Barcelona
Tel.: 93 322 7234 / 93 322 0542
Fax: 93 322 2907
e-mail: polonia@kgbarcelona.org
www.kgbarcelona.org

Oficina Nacional de Turismo de Polonia

C/Princesa 3, duplicado. Of.1310



EMBAJADA
DE ESPAÑA

OFICINA ECONÓMICA Y
COMERCIAL DE ESPAÑA

VARSOVIA

28008 Madrid
Tel.: 91 541 48 08
Fax: 91 541 34 23
e-mail: info@visitapolonia.org
www.visitapolonia.org

En el país

Representaciones oficiales españolas

Embajada y Consulado de España

Embajador, Sr.D. Rafael Mendivil Peydro
Ul. Mysliwiecka 4
00-459 Varsovia
Tel.: (00 48) 22 622 42 50
Fax: (00 48) 22 622 54 08

Oficina Económica y Comercial

Ul. Genewska 16
03-996 Varsovia
Tel.: (00 48) 22 6179408
Fax: (00 48) 22 6172911

Oficina Española de Turismo en Polonia

"Atrium Centrum" Al. Jana Pawła II, 27.
00-867 Warszawa.
Teléfono: 653 64 16.
Fax: 653 64 15.

Instituto Cervantes

Ul. Mysliwiecka 4.
00-459 Warszawa.
Teléfonos: 622 54 22 y 622 54 19.
Fax: 622 54 13.



Consulado honorario en Gdansk

Sr.D. Maciej Dobrzyniecki
Podlesna, 27
80-255 Gdansk
Tel.: (48-58) 341.48.33
Fax : (48-58) 345.13.36
E-mail: konsulat@profit-consult.com.pl

Principales organismos de la administración pública

Cancillería del Primer Ministro (con links a todos los ministerios):
www.kprm.gov.pl
Banco Nacional de Polonia: www.nbp.pl
Agencia Polaca de Inversiones Extranjeras: www.paiz.gov.pl
Agencia Polaca de Desarrollo Empresarial: www.parp.gov.pl
Agencia de Desarrollo de Mazovia: www.armsa.pl
Comité Polaco de Estandarización: www.pkn.pl
Oficina Central de Investigaciones y Certificaciones: www.pcbc.gov.pl
Oficina Estatal de Inspección del Trabajo: www.pip.gov.pl
Oficina de Contrataciones Públicas: www.uzp.gov.pl
Bolsa de Valores de Varsovia: www.gpw.com.pl
Instituto de turismo: www.intur.com.pl
Banco Mundial: www.worldbank.org.pl
Fondo Monetario Internacional: www.imf.org
Banco Europeo de Reconstrucción y Desarrollo: www.ebrd.org
Centro de Información de las Naciones Unidas en Varsovia:
www.unic.un.org.pl

Organizaciones industriales y comerciales

NEGOCIOS

Cámara Nacional de Comercio www.kig.pl
Confederación de Empresarios del Sector Privado de Polonia www.prywatni.pl
Confederación de Empresarios de Polonia www.kpp.org.pl



Cámara de Comercio Polaco–Española www.phig.pl

Agencia Polaca de Inversiones Extranjeras: www.paiz.gov.pl

AGRICULTURA

Consejo Nacional de Cámaras Agrícolas www.krir.pl

Federación Polaca de Productores de Alimentos www.pfpz.pl

Asociación Polaca de Fabricantes, Exportadores e Importadores de Carne www.polskie-mieso.pl

Asociación Nacional de Cooperativas Lácteas www.kzsm.org.pl

BANCOS

Asociación de Bancos Polacos www.zbp.pl

QUÍMICA

Cámara Polaca de la Industria Química www.pipc.org.pl

CONSTRUCCIÓN

Cámara de Comercio de la Industria de la Construcción www.piphb.com

Cámara Polaca de Siderurgia www.piks.atomnet.pl

Asociación Polaca de Productores de Cemento www.polskicement.com.pl

ELECTRÓNICA Y TELECOMUNICACIONES

Cámara de Comercio de Electrónica y Telecomunicaciones www.kigeit.org.pl

MARÍTIMO

Cámara Polaca de Comercio Marítimo www.kigm.pl

METAL

Cámara Polaca del Acero www.hiph.com.pl



MINERÍA

Cámara de la Minería www.giph.com.pl

EMBALAJE

Cámara Polaca de Embalaje www.kio.pl

FARMACIA

Cámara Polaca de la Industria Farmacéutica www.polfarmed.com.pl

Cámara General de Farmacias www.nia.org.pl

TEXTIL

Cámara Polaca de la Industria del Calzado y el Cuero www.pips.pl

Cámara Nacional de la Moda www.kim.org.pl

Cámara de Algodón www.qca.org.pl

AUTOMOCIÓN

Cámara Polaca de Automoción www.pim.org.pl

AGUAS

Cámara Polaca del Agua www.igwp.org.pl

MADERA

Cámara Polaca de la Industria Maderera www.pol-wood-chamber.drewno.pl

Asociación de Fabricantes de Maquinaria y Herramientas para Madera www.droma.com.pl

Cámara Nacional de Fabricantes de Muebles www.oigpm.org.pl

Sanidad

Desde el 1 de mayo de 2004, las personas aseguradas en un país de la UE tienen derecho a los mismos beneficios que una persona asegurada en el sistema de Seguridad Social polaca (Narodowy Fundusz Zdrowia). Para ello, deberá presentarse la Tarjeta Sanitaria Europea.

Esta Tarjeta se puede obtener en cualquiera de los Centros de Atención e Información de la



Seguridad Social (CAISS) del Instituto Nacional de la Seguridad Social. Se emite en el acto previa identificación personal.

Si por cualquier circunstancia no se ha podido conseguir la Tarjeta Sanitaria Europea, se puede solicitar un Certificado Provisional Sustitutorio (CPS) a través de la Oficina Virtual de la Seguridad Social. La información sobre cómo obtener esta tarjeta se puede encontrar en la siguiente dirección del Ministerio de Sanidad: http://www.seg-social.es/inicio/?Mlval=cw_usr_view_Folder&LANG=1&ID=11566

Información adicional en la página Web www.nfz.gov.pl

A modo orientativo, se pueden mencionar dos hospitales públicos en Varsovia que son utilizados frecuentemente por expatriados:

Centralny Szpital Kliniczny MSWiA: www.cskmswia.pl , ul. Wołoska 137. 022 520 00 00

Samodzielny Publiczny Dziecięcy Szpital Kliniczny (Hospital infantil): www.litewska.edu.pl , ul. Marszałkowska 24, 022 621-41-55

Además de la red de hospitales públicos, las principales ciudades cuentan con numerosas clínicas privadas. En estas clínicas se ofrece el servicio de médicos generales y especialistas, y se realizan intervenciones ambulatorias; es habitual que los médicos hablen inglés.

En Varsovia las principales clínicas privadas son:

Damian Hospital: www.damian.com.pl , Walbrzyska 46, 022 566 22 22

LIM Medical Center: www.cmlim.pl , Marriott Hotel, al. Jerozolimski 65/79, 022 458 70 00

Euromed: al. Jerozolimski 123, 022 529 70 00

Lux-Med: www.luxmed.pl , ul. Raclawicka 123b, 022 332 28 88

Medicover: www.medicover.pl, ul Bitwy Warszawskiej 1920 r.18, 022 592 70 00

Hoteles

Warsaw Marriott Hotel

Al. Jerozolimskie 65/79

00-697 Warszawa

Tel. (+48) 22 630 6306

mail@marriott.com.pl

www.marriotthotels.com/wawpl

InterContinental Warszawa

Ul. Emilii Plater 49



EMBAJADA
DE ESPAÑA

OFICINA ECONÓMICA Y
COMERCIAL DE ESPAÑA

VARSOVIA

00-125 Warszawa

Tel (+48) 22 328 8888

warsaw@ihg.com

www.warsaw.intercontinental.com

The Westin Warsaw

Al. Jana Pawla II 21

00-854 Warszawa

Tel. (+48) 22 450 8000

warsaw@westin.com

www.westin.com/warsaw

Sofitel Victoria Warsaw

Ul. Krolewska 11

00-065 Warszawa

sof.Victoria@orbis.pl

www.sofitel.com

Sheraton Warsaw Hotel

Ul. B.Prusa 2

00-493 Warszawa

Tel (+48) 22 450 6100

warsaw@sheraton.com

www.sheraton.com/warsaw

Radisson SAS Hotel Krakow

Ul. Straszewskiego 17

31-101 Krakow

Tel. (+48) 12 618 8888

Info.krakow@radissonsas.com

www.radissonsas.com

Novotel Katowice Centrum

Al. Rozdzińskiego 16

40-202 Katowice



Tel. (+48) 32 200 4444

Nov.katowice@orbis.pl

www.orbis.pl, www.novotel.com

Hotel Orbis Wrocław

Ul. Powstancow Slaskich 7

53-332 Wrocław

Tel. (+48) 71 361 4651

wroclaw@orbis.pl

www.orbis.pl

Mercure Poznan

Ul. Roosevelta 20

60-829 Poznan

Tel. (+48) 61 855 8000

Mer.poznan@orbis.pl

www.orbis.pl

Otros

Periódicos:

Gazeta Wyborcza: www.gazeta.pl

Rzeczpospolita: www.rp.pl

Dziennik: www.dziennik.pl

The Warsaw Voice: www.warsawvoice.pl (daily news)

Revistas:

Puls Biznesu: www.pb.pl (inversiones)

Brief: www.brief.pl (marketing)

Forbes: www.forbes.pl (economía y finanzas)

Polish Business News: www.pbn.com.pl

Warsaw Business Journal: www.wbj.pl

Alquiler de coches:



Avis: www.avis.p

Budget: www.budget.pl

Europcar: www.europcar.pl

Hertz: www.hertz.com.pl

Le Car Warszawa: www.rentacarpoland.com

Guía de direcciones locales de interés en internet

Polish Yellow Pages Directory: www.yellowpages.pl

Áginas Amarillas: www.pkt.pl

Teleadreson: www.teleadreson.com.pl

Panorama Firm: www.panoramafirm.com.pl

Cámara de Comercio Polaco-Española: www.phig.pl

Agencia Polaca de Inversiones Extranjeras: www.paiz.gov.pl

Poland 2008: www.export-import.pl

Ferias de Polonia: www.polfair.com.pl

Oficina Central de Estadística: www.stat.gov.pl

Ministerio del Interior: www.mswia.gov.pl

Ministerio de Justicia Polaco: www.ms.gov.pl

Cancillería del Primer Ministro (links ministerios): www.kprm.gov.pl

Fundación de Derecho Comercial: www.prawo.org.pl

Agencia Polaca de Desarrollo Empresarial: www.parp.gov.pl

Agencia de Desarrollo de Mazovia: www.armsa.pl

Banco Nacional de Polonia: www.nbp.pl