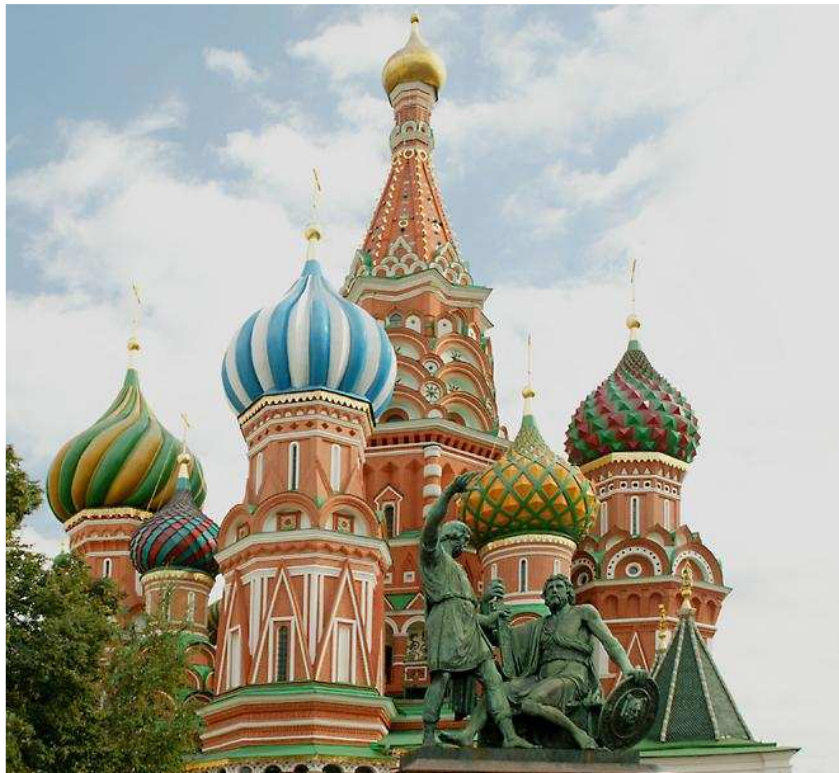


Oficina Económica y Comercial
de la Embajada de España en Moscú

Guías de ciudades: Moscú



INDICE

1.- DIRECCIONES DE UTILIDAD.....	3
2.- LLEGADA A MOSCÚ	5
3.- COMPRAS	11
4.- DESPLAZAMIENTOS	13
5.- ALOJAMIENTO	17
6.- RESTAURANTES	20
7.- CULTURA	20
8.- SALUD	22
9.- CLIMA	22
10.- ANEXOS	24
10.1.ANEXO 1: LISTADO DE RESTAURANTES EN MOSCÚ.....	24

1.- DIRECCIONES DE UTILIDAD

Moscú está estructurada en torno al Kremlin, mediante anillos concéntricos: el anillo de los bulevares, el anillo de los jardines, el llamado “tercer anillo” (autopista urbana en avanzado estado de construcción) y, finalmente, la enorme autopista exterior (MKAD) que rodea la ciudad y tiene una longitud de 114 km.

EMBAJADA DE ESPAÑA

Embajador: Excmo. Sr. D. Juan Antonio March Pujol
Ulitsa Bolshaya Nikitskaya, 50/8 - 119034 Moscú
Tel.: (+7 495) 690 29 93 / 690 30 02 / 690 32 50
(+7 495) 202 26 57 (Seguridad Embajada, 24 horas)
(+8 499) 136 39 02 (Urgencia Consulado)
E-mail: embespru@correo.maec.es
Metro: Barrikadnaya, línea 7

OFICINA COMERCIAL DE LA EMBAJADA DE ESPAÑA EN MOSCÚ.

Ulitsa Mokhovaya, 7, stroenie 2
Business Center “Mojovaya”
125009 Moscú
Tel: (+7 495) 783 92 81 / 2 / 4 / 5
Fax: (+7 495) 783 92 91 / 86
E-mail: moscu@comercio.mityc.es
Metro: Biblioteca Lenina, línea 1

CONSULADO GENERAL DE ESPAÑA EN MOSCÚ

Stremianny pereulok, 31/1
115054, Moscú
Tel: (+7 495) 234 22 98 / 234 22 97 / 958 21 69
Fax: (+7 495) 234 22 86
Email: cog.moscu@maec.es
Metro: Serpujovskaya, línea 9

CENTRO DE RECOGIDA DE VISADOS

Ulitsa Dubininskaya, 35
115054 Moscú
Horario: Lunes a viernes, 09:00-16:00
Tel: (+7 495) 784 71 51
E-mail: info@spainvac-ru.com
Metro: Paveletskaya, línea circular

INSTITUTO CERVANTES

Novinski bulevar, 20 A bloque 1-2
121069, Moscú
Tel: (+7 495) 609 90 22
Fax: (+7 495) 609 90 33
Email: cenmos@cervantes.es
Metro: Barrikadnaya, línea 7

OFICINA DE TURISMO

Ulitsa Tverskaya 16/2 Edificio 3, Galería Aktior, piso 6
103009, Moscú
Tel: (+7 495) 935 83 99
Fax: (+7 495) 935 83 96
Email: moscu@tourspain.es
Metro: Pushkinkaya, Tverskaya, Chejovskaya. Líneas 7, 2 o 9.

RECINTOS FERIALES**EXPOCENTER**

Krasnopresnenskaya Naberezhnaya 14, 123100
Tel.: (+7 499) 795 37 99 / 795 39 46
Fax: (+7 495) 605 72 10
E-Mail: centr@expoctr.ru
www.expoctr.ru/

Metro: Delovoy Tsentr, línea 4.

Se debe prestar atención, ya que esta línea se divide en dos en la estación Kievskaya. Se debe tomar el metro con dirección a Mezhdunarodnaya.

SOKOLNIKI

107113 Moscú, 7 Bulevard 1, Luchevoi Prosek, 5
Tel: (+7 495) 995 05 95
Fax: (+7 495) 268 08 91

E-mail: info@exposokol.ru

www.exposokol.ru

Metro: Sokolniki, línea 1. Después, hasta el recinto, hay 40 minutos a pie. Sin embargo, cuando hay ferias, la organización ofrece autobuses gratuitos entre este metro y el recinto, de 9:30 a 19:00.

CROCUS EXPO

Krasnogorsk, p/o «Krasnogorsk-4», 65-66 Km. MKAR,

Recinto Ferial "Crocus City", № 2

Tel.: (+7 495) 727 26 26

E-Mail: info@crocus-off.ru

<http://eng.crocusexpo.ru/>

El metro no llega hasta allí. En transporte público, la mejor manera es ir hasta el metro Tushinskaya y allí enlazar con una Marshrutka (minibuses privados) que circulan hasta el recinto. Si se va en coche desde el centro de la ciudad, se debe tener en cuenta que en Moscú los atascos en la carretera son muy habituales, por lo que se tarda, como mínimo, una hora.

2.- LLEGADA A MOSCÚ

PRINCIPALES AEROPUERTOS INTERNACIONALES

AEROPUERTO INTERNACIONAL “SHEREMETEVÓ”

Teléfono de información: (+7 495) 232 65 65

<http://svo.aero/>

AEROPUERTO INTERNACIONAL “DOMODEDOVO”

Teléfono de información: (+7 495) 933 66 66

www.domodedovo.ru

AEROPUERTO INTERNACIONAL “VNUKOVO”

www.vnukovo.ru

COMPAÑÍAS AÉREAS

AEROFLOT

<http://www.aeroflot.com/>

Teléfono de información en Moscú: (+7 495) 223 55 55

Tiene vuelos directos con España que son operados desde el aeropuerto de Sheremetyevo

IBERIA

<http://www.iberia.com>

Teléfono de información en Moscú: (+7 495) 258 60 90

Tiene vuelos directos con España que son operados desde el aeropuerto de Domodedovo.

Aeroflot e Iberia son las aerolíneas principales. La primera comunica la capital rusa con Madrid, Barcelona y Málaga e Iberia con Madrid.

SIBIR

<http://www.s7.ru/>

Teléfono de información en Moscú: (+7 495) 777 99 99

ALITALIA

http://www.alitalia.com/RU_EN

E-mail: alitalia@sovintel.ru

Teléfono de información en Moscú: (+7 495) 221 11 30

LUFTHANSA

<http://www.lufthansa.ru/>

E-mail: lufthansa@online.ru

Teléfono de información en Moscú: (+7 495) 980 99 99

KLM

<http://www.klm.com/>

Teléfono de información en Moscú: (+7 495) 775 38 15

SWISS

<http://www.swiss.com>

<http://www.travelagent.ru>

E-mail: russia@mail.swiss.com

Teléfono de información en Moscú: (+7 495) 937 77 67 / 66

AIRFRANCE

<http://www.airfrance.ru>

Teléfono de información en Moscú: (+7 495) 937 38 39

LLAMADAS DE TELÉFONO

Para llamar desde Rusia a España:

- Marcar el 8 y esperar tono.
- Marcar 00 34 + número de teléfono.

Los teléfonos instalados en la vía pública no permiten realizar llamadas internacionales. Estos teléfonos requieren el uso de una tarjeta que se puede adquirir en las ventanillas de los metros y presentan la particularidad de que, una vez marcado el número y contestado por la otra parte, hay que presionar un botón que tiene dibujado un pequeño teléfono para que la otra parte nos pueda escuchar. Es útil conocer el funcionamiento de estos teléfonos públicos y llevar siempre encima una tarjeta telefónica junto con el número de algún conocido local o de la Embajada o la Oficina Comercial, para el caso de que nos perdamos y no sepamos dónde dirigirnos.

Para encontrar un teléfono público desde el que llamar a España hay que dirigirse a las oficinas de correos. La principal ("Центральный Телеграф"), se encuentra en la calle Tverskaya (Тверская), n. 7. Con un poco de paciencia conseguirá que le entiendan los empleados.

Los teléfonos móviles españoles funcionan en la red de GSM rusa. Tanto Telefónica, como Orange y Vodafone tienen convenios de "roaming" con compañías locales, lo que proporciona en general una cobertura muy satisfactoria.

ADUANAS

La regla general es que la entrada y salida de efectivo en la Federación Rusa no está sujeta a limitaciones, salvo en las excepciones siguientes:

- Para entrar en el país con un valor superior a 10.000 \$ americanos (o equivalente), hay que declarar esta cantidad ante las entidades aduaneras. Esta declaración de entrada permitirá salir del país con efectivo hasta la cantidad expresada en la misma.
- Se puede salir del país con efectivo hasta un límite de 3.000 \$ americanos (o equivalente) sin declarar y hasta 10.000 \$ americanos si se declaran en aduana, sin necesidad de demostrar su origen ni de haber declarado previamente su entrada en territorio ruso.

Para entrada y salida de cantidades superiores a 10.000 \$ es necesario un permiso especial bastante complicado de obtener.

VISADOS

Es obligatorio disponer de un visado para poder entrar en la Federación Rusa. En la frontera no se expiden visados.

Documentos Necesarios:

Pasaporte en vigor con una caducidad no inferior a los seis meses a partir de la fecha de finalización del visado solicitado.

Es obligatorio registrar el pasaporte en la policía (UFMS):

Los ciudadanos extranjeros que llegan a la Federación Rusa para una estancia temporal están obligados a registrarse en el plazo de 3 días LABORABLES (sábados, domingos y festivos no computan). El cómputo empieza a partir del día siguiente a su llegada.

Los ciudadanos extranjeros que llegan a la Federación Rusa para residir están obligados a registrarse en el plazo de 7 días LABORABLES (sábados, domingos y festivos no computan). El cómputo empieza a partir del día siguiente a su llegada.

Las personas que lleguen a Rusia con invitación particular deberán registrarse en el departamento de policía que les corresponda según el lugar de residencia. El registro debe realizarse en colaboración con la persona o familia que realiza la invitación. En caso de que el ciudadano español se aloje en un hotel, el registro ha de ser realizado por la administración del propio hotel. En todos los casos, y para prevenir olvidos, es conveniente que el interesado insista sobre este asunto tanto en el caso de invitación particular como de estancia turística.

El registro se realiza en un resguardo de la solicitud de registro que presenta el ciudadano extranjero en el UFMS. La ausencia del mismo puede ocasionar graves problemas (ser detenido por la policía, pago de una multa, etc.).

El resguardo del registro no es obligatorio para salir del país (sólo le pedirán el pasaporte con el visado vigente y el billete de avión), pero sí es necesario para la estancia (la policía puede requerirle la presentación del resguardo) y si quiere volar dentro del país.

No se podrá registrar si tiene un visado turístico y esta viviendo en casa de conocidos o amigos. El visado turístico le obliga alojarse en un establecimiento hotelero, cuya administración tiene la obligación de efectuar el trámite de su registro. Solamente podrá alojarse en una vivienda particular y registrar dicho alojamiento si tiene un visado expedido por invitación del dueño del inmueble. Es obligatorio llevar siempre consigo el pasaporte, el visado y la tarjeta de inmigración, ya que puede ser compelido a mostrarlo en cualquier momento por la policía rusa. La ausencia de pasaporte o visado dará lugar, en la mayoría de los casos, a la detención y traslado a comisaría hasta el esclarecimiento de la identidad del interesado, con las consiguientes molestias e inconvenientes. Para más información, visite los sitios de Internet de los consulados rusos en España:

<http://www.rusbar.com/>

<http://www.rusmad.com/>

SEGURIDAD

Es aconsejable que se tomen las mismas precauciones que en cualquier otra ciudad europea, principalmente por la noche, aunque sin dejarse alarmar por las noticias que puedan circular por España.

En cualquier caso, se recomienda no hacer ninguna ostentación y procurar en la medida de lo posible pasar desapercibido. Lleve sólo el dinero justo. Utilice las cajas de seguridad del hotel para guardar el dinero, los cheques de viaje y los billetes de avión. Si sale por Moscú de noche, asegúrese la vuelta al hotel con transporte privado. Bajo ningún concepto tome un taxi en el que además del conductor vaya otra persona.

Si un policía le solicita la documentación conserve la serenidad. Los controles de documentación son frecuentes en Moscú, con el fin (entre otras cosas menos confesables) de descubrir residentes ilegales. Es posible que, aunque sus documentos estén en regla, el policía lo niegue y le exija una "multa". Es recomendable disponer del teléfono de seguridad de la Embajada (arriba indicado) en caso de necesitar ayuda.

Los visitantes deben estar alerta ante una nueva forma de fraude de la que se han registrado algunos casos recientemente. Éste consiste en que alguien deja caer un fajo de billetes al pasar delante de un extranjero, éste lo recoge e inmediatamente se le aproxima un segundo que propone el reparto del dinero. Entonces el propietario de los billetes retrocede y reclama el dinero que falta, situando al extranjero en una posición comprometida. En situaciones como la descrita se recomienda a los visitantes que en ningún caso recojan una cartera, dinero o similar del suelo.

CAMBIO DE MONEDA

Desde el 01.01.1994 todos los pagos en efectivo tienen que hacerse en rublos. Ha desaparecido el pago en dólares en las tiendas, restaurantes, hoteles, etc. Así pues, debe llevar encima rublos (que podrá cambiar en los muchos puntos de cambio que existen en la ciudad) o, si no, pagar con tarjeta de crédito. No obstante, es frecuente encontrar los precios indicados en dólares (eufemísticamente llamados y.e., unidades de cuenta), aunque el Gobierno tienda últimamente a limitar dicha práctica. Cada vez más establecimientos admiten el pago mediante tarjeta de crédito, pero puede no ser así en restaurantes y tiendas de menos categoría, por lo que se recomienda llevar encima rublos en efectivo suficientes para cubrir los gastos mínimos.

El tipo de cambio oficial el día 26 de enero de 2010 es de 42,58 rublos por euro, o 30,09 rublos por dólar, pero en cada punto de cambio se puede encontrar un tipo de cambio distinto, aunque las diferencias entre ellos son escasas. Es posible cambiar en los hoteles así como en las tiendas donde aparezca el rótulo "Обмен Валюты".

No es conveniente cambiar a viandantes que se lo ofrezcan. Es ilegal, además de peligroso.

HORARIO LOCAL Y DÍAS FESTIVOS

La Federación Rusa abarca once husos horarios. La diferencia horaria en Moscú respecto a España es de +2 h. (GMT +3). El cambio de hora en primavera y otoño se produce al mismo tiempo que en Europa.

Las oficinas rusas están generalmente abiertas de 9:00 a 18:00 de lunes a viernes, permaneciendo cerradas los sábados y domingos. Para evitar sorpresas, las citas deberían programarse con un adelanto considerable. Las llamadas telefónicas tendrán más éxito si se realizan por la mañana temprano. Las fiestas del calendario ruso son las siguientes:

Año nuevo: Primera semana de Enero

Navidad Ortodoxa: 7 de Enero

Día del Defensor de la Madre Patria: 23 de Febrero

Día Internacional de la Mujer: 8 de Marzo

Día de la primavera y el Trabajo: 1-2 de Mayo

Día de la Victoria: 9 de Mayo

Día de la Independencia: 12 de Junio

Día de la Unidad del Pueblo: 4 de Noviembre

3.- COMPRAS

Está prohibido sacar del país cualquier objeto de valor artístico, cultural, etc. con una antigüedad de más de 30 años, incluso samovares, salvo que se obtenga un permiso especial del Ministerio de Cultura. Desde el 01.01.2008 entra en vigor la restricción de venta de caviar negro, de modo que a partir de esta fecha ya no es posible encontrar este producto en todas las tiendas rusas. Por otro lado, las piedras preciosas, las pieles y otros objetos de valor sólo se pueden sacar si se presenta la factura de compra.

Direcciones para ir de compras (productos típicos):

ALMACENES GUM

Se encuentran en la plaza Roja, frente al mausoleo de Lenin (metro Ploshad Revolutsii). En la época soviética era la galería comercial más importante de Moscú. En la actualidad, junto a tiendas de lujo y “boutiques” de moda, se pueden encontrar tiendas de productos típicos, souvenirs y regalos.

Tel: (+7 495) 788 43 43

Fax: (+7 495) 777 75 65

Email: info@gum.ru

<http://www.gum.ru>

Metro: Okhotny Ryad, línea 1.

VIEJO ARBAT

Calle peatonal en el centro de Moscú. Plagada de tiendas y puestos callejeros de venta de recuerdos y productos típicos. En esta calle es frecuente encontrar actuaciones de músicos ambulantes y humoristas o pintores y retratistas callejeros que ofrecen sus servicios a los turistas.

El metro más cercano es Arbatskaya o Smolenskaya.

PARQUE ISMAILOVO

Situado en las afueras de Moscú, en el parque Ismailovo se encuentra el mercadillo de productos típicos más importante de Moscú. La entrada al mercadillo cuesta 10 rublos. En el mismo, se puede encontrar todo tipo de artesanía, productos típicos, antigüedades (de nuevo atención a las restricciones legales para sacar del país este tipo de objetos).

El metro más cercano es Partizanskaya.

TVERSKAYA

La calle comercial por antonomasia de Moscú. A lo largo de toda la calle se encuentran algunas de las tiendas de mayor empaque de la ciudad. Comienza en Triumfalnaya Ploshad (metro Mayakovskaya) y acaba en Okhotny Ryad (frente al Kremlin).

NUEVO ARBAT

Junto a Tverskaya es la principal calle comercial en Moscú y primera en la que aparecieron comercios de estilo occidental en Moscú. Es paralela a la calle Viejo Arbat. El metro más cercano es Arbatskaya

CENTRO COMERCIAL OKHTNY RYAD

Centro Comercial subterráneo construido a mediados de los años 90, como símbolo de la nueva Rusia que surgía tras el fin del comunismo. El centro comercial tiene dos plantas, en las que se pueden encontrar restaurantes, tiendas, cines. Se puede acceder directamente desde el metro Okhotny Ryad o desde el exterior de la plaza.

4.- DESPLAZAMIENTOS

La circulación por Moscú es caótica. El mejor medio de transporte por su rapidez y seguridad es el metro, que, de todas maneras, siempre merece una visita por la belleza de muchas de sus estaciones. El precio actual del billete es de 26 rublos (240 si se compra un billete de 10 viajes y 1080 rublos si se compra un billete de 60), con independencia de la distancia recorrida, y se pueden conseguir en las taquillas situadas a la entrada de cada estación. Estos billetes deben acercarse al círculo amarillo en el caso de billetes de diez o más viajes, y pasar cuando la luz roja se torna en verde, sacándolos después. El metro funciona desde las 6 de la mañana hasta la 1 de la madrugada. El servicio es frecuente, con intervalos de entre 40 segundos y 2,5 minutos entre trenes.

Hay que fijarse que cuando hay dos líneas en una misma estación, en muchas ocasiones, estas dos paradas tienen diferente nombre. Por ejemplo, la Oficina Económica y Comercial de España se encuentra cerca de la parada de metro Biblioteca Lenina. En esta misma parada, hay tres líneas más, con tres nombres diferentes: Borovitskaya, Aleksandrovsky Sad y Arbatskaya.

La desventaja del metro es que requiere al menos conocer el alfabeto cirílico, ya que prácticamente todas las indicaciones están en ruso. La estación de metro más próxima a la Embajada de España es Barrikadnaya (Баррикадная)

y a la Oficina Comercial de la Embajada es Biblioteca Lenin (Библиотека имени Ленина)

En la página siguiente se puede encontrar un plano del metro y en la página web <http://www.mosmetro.ru/flash/scheme01.htm> un plano interactivo del mismo.

Para utilizar el metro:

ВХОД Entrada

ВЫХОД Salida

НЕТ ВХОДА No pasar

КАССА Caja

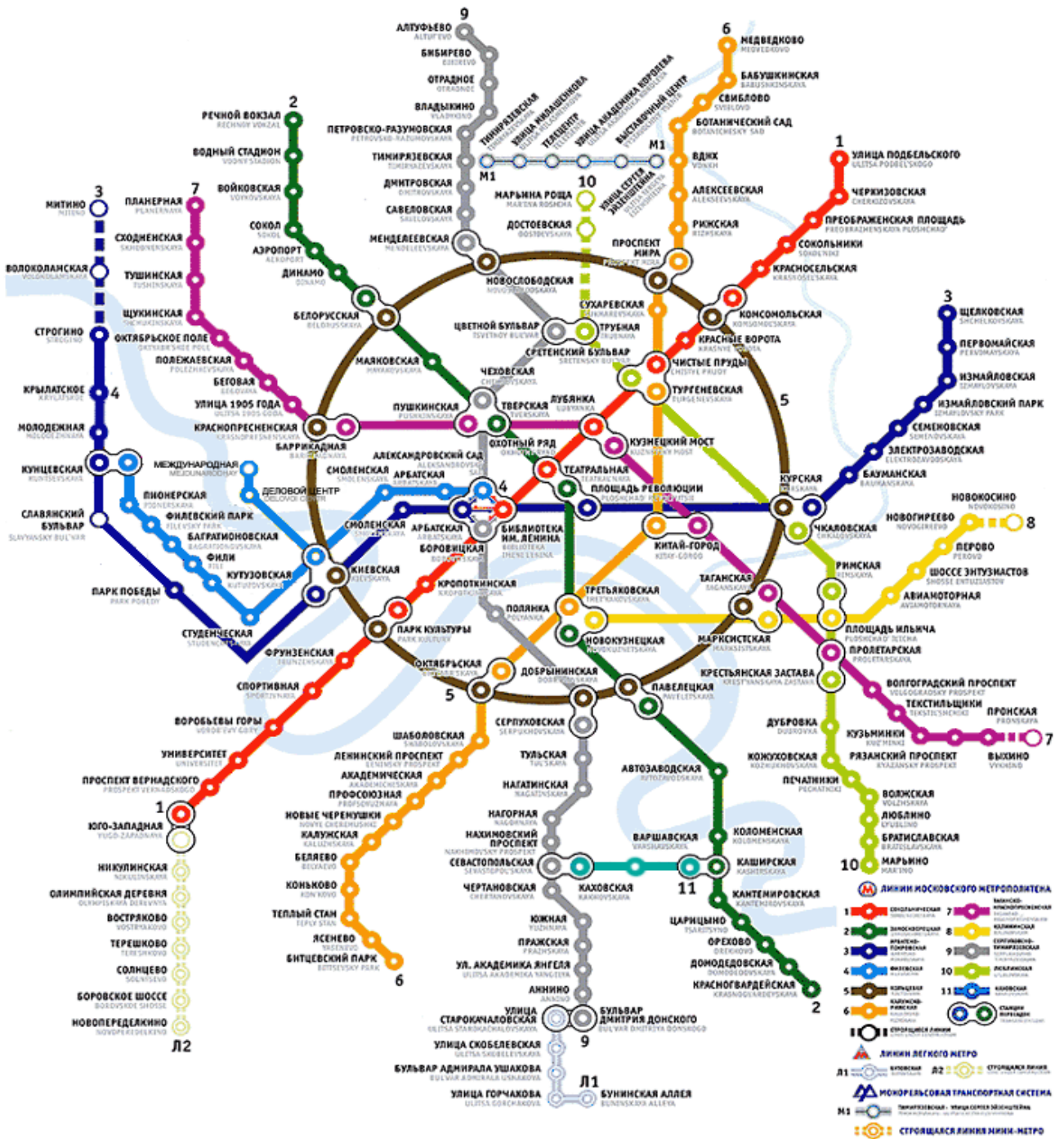
ПЕРЕХОД НА СТАНЦИИ... Tránsito para dirigirse a las estaciones...

ВЫХОД В ГОРОД Salida a la ciudad

СТАНЦИЯ Estación

ЛИНИЯ Línea

Guía de ciudades: Moscú



Existe una extensa red de transporte público de superficie en autobús, trolebús y tranvía. La tarifa es la misma con independencia de la distancia recorrida. Se accede al vehículo por la puerta delantera. Los pasajeros deben comprar un billete (su precio a partir de 01.01.2009 es de 25 rublos) en kioscos especiales que suelen situarse al lado de metros o bien al conductor y picar su propio billete en los taladros dispuestos al efecto a la entrada del vehículo.

Los taxis en Moscú son muy escasos, y normalmente hay que encargarlos en el hotel o bien llamar por teléfono a alguna compañía privada de taxis y encargarlo allí. Atención: sólo hablan ruso. El coste de un taxi hacia/desde el aeropuerto oscila entre 1200 y 2900 rublos.

Direcciones de compañías de taxis en Moscú:

OO MB - MOTORS (aeropuertos)

Tel.: (+7 495) 232 52 32 / 775 67

75 <http://www.775-6-775.ru>

GORODSKOE TAXI (aeropuertos)

Tel.: (+7 495) 500 05 00

<http://www.500-0-500.ru>

GO-TO-RUN (aeropuertos)

Tel.: (+7 495) 730 54 77 / 780 42 16

<http://www.go-to.ru/catalog/transfers/index.php>

TAXI AMARILLO (ZHELTOE TAXI)

Tel: (+7 495) 940 88 88

<http://www.nyt.ru/>

ART TAXI

Tel: (+7 495) 979 69 02 / 544 85 85

E-mail: mail@art-taxi.ru

<http://www.art-taxi.ru/>

ALLO TAXI

Tel: (+7 495) 745 50 49 / 225 35 88

E-mail: allotaxi@bitex.ru

<http://www.allotaxi.ru/>

TAXI 14

Tel: (+7 495) 256 90 04

Fax: (+7 495) 256 24 48

E-mail: zakaz@taxi-14.ru<http://www.taxi-14.ru/>**Direcciones de empresas de alquiler de automóviles en Moscú:****AVIS**

Tel: (+7 495) 775 39 20

<http://www.avis-russia.ru/>**RENT A CAR MOSCOW**

Tel: (+7 495) 234 67 91 / 234 67 90

Fax: (+7 495) 230 45 15

E-mail: postmaster@rentcarmoscow.ru<http://www.rentcarmoscow.ru/>

Por último, el método más utilizado por los moscovitas para trasladarse por la ciudad, cuando no desean utilizar el transporte público, es el de parar en plena calle (levantando la mano, desde la acera, como si se tratase de parar un taxi) a los coches particulares ("machinas"). Cualquier coche ruso le llevará a su destino, si le interesa el recorrido, previa comprobación de la dirección a la que desea ir y la negociación de un precio cerrado. Hay quien piensa que esto es demasiado arriesgado y no lo recomienda. Conviene llevar escrita la dirección en ruso, o bien sabérsela de memoria, bien pronunciada. Un trayecto por el centro de la ciudad cuesta unos 200 rublos ("dviesti rubliei").

5.- ALOJAMIENTO

No existe una clasificación estándar de la calidad de los hoteles en Rusia. La clasificación mediante estrellas se emplea generalmente en las capitales, aunque Rusia también tiene su propio sistema, utilizado paralelamente al

Oficina Económica y Comercial de la Embajada de España en Moscú

primero. El alojamiento en Moscú es, por regla general, desproporcionadamente caro y la calidad del mismo puede no corresponder a su precio según los estándares españoles.

Direcciones de hoteles:

MARRIOT GRAND HOTEL (5 estrellas)

Tverskaya, 26
390 habitaciones
Tel: (+7 495) 937 00 00
Fax: (+7 495) 937 00 01
www.marriott.com

COURTYARD BY MARRIOTT MOSCOW CITY CENTER

Vozhesensky pereulok, 7
Tel: (+7 495) 981 33 00 / 903 665 27 36
Fax: (+7 495) 937 31 01
Email: julia.selyukova@courtyard.com
www.courtyardmoscow.com

METROPOL (5 estrellas)

Teatralny Proezd, 1/4
370 habitaciones
Tel: (+7 499) 501 78 00
Fax: (+7 400) 501 78 37 / 38
Email: metropol@metmos.ru
Metropol-moscow.ru/en/

NATIONAL (5 estrellas)

Mokhovaya, 15/1
230 habitaciones
Tel: (+7 495) 258 70 00
Fax: (+7 495) 258 71 00
Email: hotel@national.ru
www.national.ru

MEZHDUNARODNAYA

Krasnopresnenskaya Naberezhnaya, 12
Tel. (+7 495) 258 12 12
Fax: (+7 495) 253 10 41
Email: sb@wtc.msk.ru
<http://www.wtcmoscow.ru/eng/hotel/>

RADISSON SLAVIANSKAYA

Berezhkovskaya Naberezhnaya, 2
430 habitaciones
Tel: (+7 495) 961 22 00
Fax: (+7 495) 961 02 00
Email: info.moscow.belorusskaya@radissonblu.com

www.radissonblu.com

RITZ CARLTON
Tverskaya Ulitsa, 3

Oficina Económica y Comercial de la Embajada de España en Moscú

18

Tel: (+7 495) 225 88 88
Fax: (+7 495) 225 84 00
<http://www.ritzcarltonmoscow.ru/>

LENINGRADSKAYA HILTON

Kalanchevskaya ulitsa, 21/40
Tel: (+7 495) 221 50 95
Fax: (+7 495) 626 40 39
<http://www.leningradskaia.ru>

IBIS MOSCOW PAVELETSKAYA HOTEL

Shchipok ulitsa, 22, Edificio 1
Tel: (+7 495) 661 84 86
Fax: (+7 495) 661 85 02
Contacto: Natalia Petrova (Directora de ventas y marketing)

Mobile: +7 915 418 25 68
E-mail: h7140-sl@accor.com
www.ibishotel.com
www.accorhotels.com

Direcciones de agencias inmobiliarias (Alquiler de apartamentos por días):

**INTERMARK SERVICED
APARTMENTS**

Persona de contacto: Daria Belousova
Ulitsa Zvenigorodskaya, 12, Edificio 1, 2ª 123100, Moscú, Rusia
Tel.: (+7 985) 410 59 37
e-mail: business@intermarksa.ru
www.intermarksa.ru

KVART HOTEL

Dirección: Ul. Bolshaya Bronnaya, 23, str. 1
Tel./Fax: +7 495 9211424
Email: info@kvart-hotel.ru
<http://www.kvart-hotel.ru/>

LIKE HOME

Dirección: 115184, Moscow, Bolshoi Ovchinnikovskiy pereulok 16
Centro de Negocios «Arkadia», Oficina 403
Tel.: (+7 495) 223 34 52
Fax: (+7 495) 981 31 95
<http://www.likehome.ru>
<http://www.kakdoma.ru>

WELCOME TO RUSSIA

Dirección: Obraztsova, 14 – Moscú (metro «Mendeleevskaya»)

Tel./Fax: (+7 495) 937 46 85

<http://www.welcome-to-russia.com>

CITY REALTY

Tel./Fax de la oficina en Moscú: (+7 495) 662 87 53

<http://www.cityrealtyrussia.com>

6.- RESTAURANTES

Si desea comer o cenar fuera no olvide cambiar una buena cantidad de rublos o llevar tarjeta de crédito. Los restaurantes situados en el recinto ferial de Expocentr, o en los hoteles, son muy caros, pero la calidad y el servicio suelen ser buenos.

En muchos restaurantes rusos, en general, esta relación está desorbitada y todavía sigue vigente en algunos el principio soviético de que es más importante el camarero que el cliente. Los restaurantes occidentales que sirven cocina internacional de buena calidad también son caros (alrededor de 60-70 \$ por persona), aunque hay algunas excepciones. Pagar 100 \$ no es en absoluto insólito si se trata de un buen restaurante.

Se adjunta listado exhaustivo de restaurantes en el anexo. Es conveniente reservar con antelación.

7.- CULTURA

Moscú es una de las capitales mundiales con mayor oferta cultural. Diariamente se puede asistir a representaciones teatrales, a la ópera, conciertos de música clásica, ballet, circo, marionetas, etc. a precios muy asequibles. La mayoría de las funciones empiezan a las 7 de la tarde. En verano muchas de las compañías están de gira por lo que la oferta de espectáculos queda considerablemente reducida.

Para las representaciones en el Teatro Bolshoi las entradas para el mismo día y días inmediatos están en manos de reventas callejeros, y siempre hay que negociar a la baja el precio en dólares de las mismas; para el resto de espectáculos las entradas pueden adquirirse en los numerosos quioscos ("Театральная касса") instalados por toda la ciudad o en las taquillas situadas a la entrada de cada teatro. Respecto a museos, se recomienda visitar el interior del Kremlin y la Galería Tretyakov.

Direcciones de interés:

TEATRO BOLSHOI

Teatralnaya Ploshad, 1

Tel: (+7 495) 250 73 17

E-mail: sales@bolshoi.ru

<http://www.bolshoi.ru/>

Metro: Teatralnaya o Okhotny Ryad. Líneas 2 y 1 respectivamente.

GALERÍA TRETYAKOV

Tel: (+7 495) 230 77 88 / 951 13 62

Fax: (+7 495) 953 10 51

Email: tretyakov@tretyakov.ru

<http://www.tretyakov.ru/>

Metro: Tretyakovskaya, línea 6.

MUSEO DEL KREMLIN

El museo se encuentra en el interior del recinto del Kremlin

Tel: (+7 495) 202 37 76

<http://www.kreml.ru/main.asp>

Metro: Okhotny Ryad, línea 1

TEATRO BALLET MOSCÚ

Uno de los grupos de ballet y danza más importantes de Moscú.

Ulitsa Novoryazanskaya, 16,

Tel: (+7 495) 607 70 97

Fax: (+7 495) 607 01 29

E-mail: info@balletmoskva.ru

<http://www.balletmoskva.ru/>

Metro: Komsomolskaya

SALA DE CONCIERTOS CHAIKOVSKY

Triumfalnaya Ploshad, 4/31 (junto al metro Mayakovskaya)

Tel: (+7 495) 299 36 81

El precio de los billetes oscila entre 10 y 250 rublos

En lo que se respecta representaciones teatrales la oferta que puede encontrarse en Moscú es muy amplia y es imposible enumerar aquí todos los teatros de gran nivel que existen. Recomendamos pregunten en sus hoteles, o consulten en éstos las publicaciones en inglés (WHERE IN MOSCOW y THE MOSCOW TIMES).

8.- SALUD

Se aconseja traer cualquier medicamento que sea necesario. Muchos hoteles disponen de servicio médico de emergencia. Los cambios de comida y agua pueden provocar pequeños problemas de salud. **No se debe beber agua del grifo** ya que contiene metales pesados. Se recomienda beberla siempre embotellada o filtrarla antes de ingerirla. En algunos hoteles, como el Metropol, sí es posible beber agua del grifo gracias a sistemas centrales de filtrado.

Clínicas internacionales en Moscú:

European Medical Center

Spiridonievsky per., 5, bld. 1.
Tel. (24 h.): (+7 495) 933 66 55
Email: emcinfo@emcmos.ru
<http://www.emcmos.ru>

American Medical Center.

Prospekt Mira 26, edif. 6 (entrada por Grokholsky Pereulok)
Tel: (+7 495) 933 77 00
Fax: (+7 495) 933 77 01
<http://www.amcenter.ru/en/about/>

International SOS Clinic.

Ulitsa Dokukina 16/1, 4 planta
Tel. (24 h.): (+7 495) 937 64 50
Fax: (+7 495) 937 64 70
<http://www.internationalsos.com>

9.- CLIMA

El clima moscovita es continental, con un invierno largo que se prolonga desde noviembre hasta marzo, siendo en este período habitual que las temperaturas oscilen entre -5 y -10 grados. El verano es corto, no suele durar más de tres meses (de junio a agosto), pero las temperaturas son elevadas, siendo habitual que haya días cálidos de alrededor de 30 grados. A continuación se adjunta una tabla con las temperaturas medias, máximas y mínimas registradas en Moscú en los últimos 10 años:

Meses	Temperatura mínima	Temperatura media	Temperatura máxima
Enero	-38,1°C	-8,7°C	+5,6°C
Febrero	-35,2°C	-7,9°C	+8,3°C
Marzo	-27,9°C	-2,5°C	+16,9°C
Abril	-18,8°C	+5,8°C	+28,0°C
Mayo	-5,0°C	+12,8°C	+31,6°C
Junio	+0,8°C	+16,8°C	+33,0°C
Julio	+5,1°C	+18,2°C	+35,0°C
Agosto	+2,1°C	+16,5°C	+34,8°C
Septiembre	-5,2°C	+11,0°C	+29,4°C
Octubre	-16,1°C	+4,9°C	+23,6°C
Noviembre	-23,3°C	-1,7°C	+12,5°C
Diciembre	-38,0°C	-5,9°C	+8,1°C



10.- ANEXOS

10.1. ANEXO 1: LISTADO DE RESTAURANTES EN MOSCÚ¹

Guía de precios por cubierto (alcohol no incluido):

\$0 - 10: \$

\$10 a \$25: \$\$

\$25 a \$65: \$\$\$

\$65 a \$100: \$\$\$\$

Más de \$100: \$\$\$\$\$

Cocina rus■:

1 Red Square

\$\$\$

Krasnaya Ploshad, 1 (en el edificio del Museo de Historia).

Metro Okhotny Ryad, Ploshad Revolutsii

Tel.:(+7 495) 925 36 00.

Belaya Loshad

\$\$\$

"El caballo Blanco".Strastnoi Bulvar, 15. Metro Pushkinskaya.

Tel.:(+7 495) 209 91 09.

¹ Fuente: The Moscow Times

Bochka

\$\$\$\$

Frente al hotel Mezhdunarodnaya. Metro Ulitsa 1905 Goda.

Tel. : (+7 495) 252 30 41.

Boyarsky

\$\$\$\$

En el Hotel Metropol. 1/4 Teatralny Proyezd. Metro Teatralnaya.

Tel.: (+7 499) 270 10 63

Bunker

\$\$

Tverskaya Ulitsa, 12. Metro Pushkinskaya.

Tel. : (+7 495) 200 15 06.

Cafe Ogonyok

\$\$\$

Ulitsa Krasnaya Presnya, 36. Metro Ulitsa 1905 Goda.

Tel. : (+7 495) 252 29 27.

Casa central de escritores

\$\$\$

Trassa E-95. 62 Leningradsky Prospekt. Metro Aeroport.

Tel. : (+7 495) 152 48 52.

Godunov

\$\$\$

Teatralnaya ploshad, 5. Metro Teatralnaya.

Tel. : (+7 495) 298 56 09

www.godunov.menu.ru**Grand Opera**

\$\$\$\$\$

Petrovskiye linii, 2/18. Metro Kuznetsky
most

Tel. : (+7 495) 923 99 66 / 921 40 44.

Godunov

\$\$\$\$

5 Teatralnaya Ploshchad. Metro Teatralnaya.

Tel. : (+7 495) 298 56 09 / 54 96.

Grand Imperial

\$\$\$\$\$

9/5 Gagarinsky Pereulok. Metro Kropotkinskaya.

Tel. : (+7 495) 291 60 63.

Gvozdi

\$\$\$\$

Junto al Teatro Helikon, 19 Bolshaya Nikitskaya Ulitsa. Metro Arbatskaya.

Tel. : (+7 495) 290 22 54 / 36 45.

Khlestakov Traktir

\$\$\$\$

Frunzenskaya Ulitsa 9 3ª, Edif. 1. Metro Frunzenskaya.

Tel. : (+7 495) 257 26 92.

Kitezh

\$\$\$

Ulitsa Petrovka, 23/10. Metro Pushkinskaya.

Tel. : (+7 495) 209 66 85.

Kitaisky Lyotchik Dzhao Da

\$\$\$

Lubyansky Proyezd, 25. Metro Kitai-Gorod.

Tel. : (+7 495) 924 56 11.

www.jao-da.ru**Kot Begemot**

\$\$

Spiridoryevsky pereulok. Metro Mayakovskaya, Tverskaya.

Tel. : (+7 495) 209 64 63 / 202 16 52

Mamina Pastina

\$\$\$

Spiridonevsky pereulok, 12/9.

Tel.: (+7 495) 730 56 00

Margarita

\$\$\$

Malaya Bronnaya Ulitsa, 28. Metro Mayakovskaya.

Tel. : (+7 495) 699 65 34.

Matryoshka

\$\$

Triumfalnaya Ploshchad, 1. Metro Mayakovskaya.

Tel. : (+7 495) 727 96 51

Moo Moo

\$\$

Ulitsa Arbat 45/24. Metro Smolenskaya.

Tel. : (+7 495) 241 13 64.

Moskovsky Ikorny Dom

\$\$\$\$

"Casa del Caviar". Teatralny Proyezd, 1/4. Metro Ploshchad Revolyutsii.

Tel. : (+7 495) 927 60 68.

Moskovsky

\$\$\$\$

Hotel Nacional, Okhotny Ryad, 14/1. Metro Okhotny Ryad.

Tel. : (+7 495) 258 70 00.

Nevka

\$\$\$\$

16 Novopeschanaya Ulitsa. Metro Sokol.

Tel. : (+7 495) 943 41 97.

New Vasyuki

\$\$\$

Starokonyushenny Pereulok, 2, Edif. 1. Metro Kropotkinskaya.

Tel. : (+7 495) 201 38 88.

Oranzhereya

\$\$\$\$

Malaya Gruzinskaya Ulitsa, 15. Metro Ulitsa 1905 Goda.

Tel. : (+7 495) 253 20 00.

P. i R. O.G.I.

\$\$

Ulitsa Bolshaya Dmitrovka, 12. Metro Teatralnaya.

Tel. (+7 495) 229 34 53

Nikolskaya Ulitsa, 19, Edif. 21. Metro Lubyanka.

Tel. : (+7 495) 921 58 27.

Papasha Rain

\$\$\$\$

Papa Rain. Zemlyanoi Val, 58/23. Metro Taganskaya.

Tel. : (+7 495) 915 52 44.

Petrov Vodkin

\$\$\$\$

Ulitsa Pokrovka, 3, Edif. 7. Metro Kitai-Gorod.

Tel. : (+7 495) 923 53 50.

Petrovich

\$\$\$

Myasnitskaya Ulitsa, 24. Metro Chistiye Prudy.

Tel. : (+7 495) 923 00 82.

Pivnaya 01

\$\$\$

Prospekt Vernadskogo, 6m Edif. 3. Metro Universitet.

Tel. : (+7 495) 938 22 18.

Pushkin

\$\$\$\$

Tverskoi Bulvar, 26. Metro Tverskaya.

Tel. : (+7 495) 229 55 90.

Raisky Dvor

\$\$\$

"Puerta del cielo". Ulitsa Spiridonovka, 25. Metro Mayakovskaya.

Tel. : (+7 495) 290 13 41.

Razgulyai

\$\$\$

Spartakovskaya Ulitsa, 11. Metro Baumanskaya.

Tel. : (+7 495) 267 76 13.

Rusky Okhotnichy Club

\$\$\$\$

"Club de caza ruso". Ulitsa Pervaya Bukhvostova, 3. Metro Preobrazhenskaya Ploshchad.

Tel. : (+7 495) 963 96 65.

Rusky Pogrebok

\$\$\$\$

Marriott Grand Hotel, Tverskaya Ulitsa, 26. Metro Mayakovskaya.

Tel : (+7 495) 937 00 28 / 00 25.

COCINA UCRANIANA

Getman

\$\$\$\$

Ulitsa Arbat, 9, Edif. 1. Metro Arbatskaya.

Tel. : (+7 495) 737 04 44.

Shinok

\$\$\$\$\$

Ulitsa 1905 Goda, 2. Metro Ulitsa 1905 Goda.

Tel. : (+7 495) 255 08 88.

Taras Bulba

\$\$\$

Ulitsa Petrovka, 30/7. Metro Pushkinskaya. Tel. (+7 495) 200 60 82

Pyatnitskaya Ulitsa, 14. Metro Novokuznetskaya. Tel.: (+7 495) 951-3760

Smolensky Bulvar, 12. Metro Park Kultury. Tel.: (+7 495) 246 69 02 / 230-2319

Sadovo-Samotechnaya Ulitsa, 13. Metro Tsvetnoi Bulvar.

Tel.: (+7 495) 200 00 56 / 284 30 19.

COCINA GEORGIAN

Aragvi

\$\$\$\$

Tverskaya Ulitsa, 6, Edif. 1. Metro Pushkinskaya.

Tel: (+7 495) 229 37 62.

Argo

\$\$\$\$\$

Ulitsa Melnikova, 19. Metro Proletarskaya.

Tel.: (+7 495) 274 35 01.

Bibigon

\$\$\$

Khoroshevskoye Soez, 14.

Tel.: (+7 495) 945 63 45.

Dioscarius

\$\$\$

Merzlyakovsky Pereulok, 2. Metro Arbatskaya.

Tel.: (+7 495) 290 69 08.

Dukhan Alaverdi

\$\$\$\$\$

Nizhegorodskaya Ulitsa, 32, Edif.. 4. Metro Taganskaya.

Tel.: (+7 495) 270 28 11.

Genatsvale

\$\$\$

12/1 Ulitsa Ostozhenka, 12/1. Metro Park Kultury.

Tel.: (+7 495) 202 04 45.

Genatsvale V.I.P.

\$\$\$\$\$

Ulitsa Ostozhenka, 14/2. Metro Park Kultury.

Tel.: (+7 495) 203 12 42.

Guria

\$\$\$

Komsomolsky Prospekt, 7/3. Metro Park Kultury.

Tel.: (+7 495) 246 03 78.

Kabanchik

\$\$\$

Ulitsa Krasina, 27/1. Metro Belorusskaya.

Tel.: (+7 495) 254 96 64.

Kavkazskaya Plennitsa

\$\$\$\$

Prospekt Mira, 36. Metro Prospekt Mira.

Tel.: (+7 495) 280 51 11.

Khizhina

\$\$\$

Malaya Sukharevskaya Ploshchad, 2/4. Metro Sukharevskaya.

Tel.: (+7 495) 207 77 37.

Mama Zoya

\$\$\$

Sechenovsky Pereulok, 18. Metro Biblioteka Imeni Lenina.

Tel. (+7 495) 201 77 43

COCINA INTERNACIONAL:**Metropolis**

\$\$\$\$

Sadovaya-Triumfalnaya Ulitsa, 4/10. Metro Mayakovskaya.

Tel. (+7 495) 299 79 74.

Byblos

\$\$\$\$

Ulitsa Maroseika, 6/8. Metro Kitai-Gorod.

Tel. (+7 495) 921 64 28.

Cafe Absent

\$\$\$

Bolshoi Karetny Pereulok, 16. Metro Tsvetnoi Bulvar.

Tel. (+7 495) 209 57 50.

Chateau Lyon

\$\$\$\$

Ulitsa Pyryeva, 2. Metro Kievskaya.

Tel. (+7 495) 147 54 90.

City Grill

\$\$\$

Sadovaya-Triumfalnaya Ulitsa, 2/30, corp. 1, Metro Mayakovskaya.
Tel. (+7 495) 299 09 53.

Correa's

\$\$\$\$

Bolshaya Gruzinskaya Ulitsa, 32. Metro Belorusskaya.
Tel. (+7 495) 933 61 57.

Court Cafe

\$\$\$\$

Korobeinikov Pereulok, 1, Edif. 12. Metro Park Kultury.
Tel. (+7 495) 202 01 06.

Crazy Milk

\$\$\$

Ulitsa Bolshaya Polyanka, 54 , Bldg. 1. Metro Polyanka.
Tel. (+7 495) 230 73 33.

Dikaya Loshad

\$\$\$

Wild Horse. Okhotny Ryad, 2. Metro Okhotny Ryad.
Tel. (+7 495) 960 20 21.

Doug & Marty's Boar House

\$\$\$\$

Zemlyanoi Val, 26. Metro Kurskaya.
Tel. (+7 495) 917 01 50.

Elephant

\$\$\$

Kolobovsky Pereulok, 12 2^a. Metro Tsvetnoi Bulvar.
Tel. (+7 495) 200 54 92.

Yest Mesto

\$\$\$\$

Leningradsky Prospekt, 23. Metro Belorusskaya.
Tel. (+7 495) 250 06 60.

Grilyazh

\$\$\$\$

Candy. 1 Pyatnitskaya Ulitsa, 1/2, Edif. 1. Metro Novokuznetskaya.
Tel. (+7 495) 953 93 33.
www.grillade.ru

In Vino

\$\$\$\$

Ulitsa Bolshaya Yakimanka, 39. Metro Tretyakovskaya, Polyanka.
Tel. (+7 495) 230 34 30.

Jack Rabbit Slim's

\$\$\$

Volokolamskoye Soez, 1. Metro Sokol.
Tel. (+7 495) 158 87 94

Krasny

\$\$\$\$

Red. Ulitsa Prechistenka, 30. Metro Kropotkinskaya.
Tel. (+7 495) 202 56 49.

Metropol

\$\$\$\$\$

Teatralny Proyezd, 1/4. Metro Ploshchad Revolyutsii.
Tel. (+7 495) 927 60 61.

Oblomov

\$\$\$\$

Ulitsa 1905 Goda, 2. Metro Ulitsa 1905 Goda.
Tel. (+7 495) 255 92 90
Monetny Pereulok, 5 1ª. Metro Novokuznetskaya.
Tel. (+7 495) 953 66 20

Papa John's

\$\$

Myasnitskaya Ulitsa, 22. Metro Chistiye Prudy.

Tel. (+7 495) 755 95 54.

People

\$\$\$\$\$

Ulitsa Pravdy, 21, Bldg. 1. Metro Savyolovskaya.

Tel. (+7 495) 961 20 50.

Platan

\$\$\$

Lermontovsky Prospekt, 10, Bldg. 1. Metro Vykhino.

Tel. (+7 495) 705 78 24.

Prague

\$\$\$\$

Ulitsa Rabat, 2. Metro Arbatskaya.

Tel. (+7 495) 290 61 71.

www.praga.ru**Pyramid**

\$\$\$\$

Tverskaya Ulitsa, 14. Metro Pushkinskaya.

Tel. (+7 495) 200 35 15.

Salon de Gusto

\$\$\$\$

Pevchesky Pereulok, 6. Metro Kitai-Gorod.

Tel. (+7 495) 916 04 26.

Samobranka

\$\$\$\$

En el Marriott Grand Hotel, Tverskaya Ulitsa, 26. Metro Mayakovskaya.

Tel. (+7 495) 935 85 00.

Skromnoe Oboyaniye Burzhuazii

\$\$\$

"El discreto encanto de la Burguesía". Ulitsa Bolshaya Lubyanka, 24. Metro Lubyanka.

Tel. (+7 495) 623 08 48

Tinkoff

\$\$\$

Prochny Pereulok, 11. Metro Smolenskaya.

Tel. (+7 495) 777 33 00

La presente guía ha sido redactada en enero de 2010 por personal de la Oficina Comercial de España en Moscú. A pesar de que se ha procurado utilizar la información más actual y exacta posible, se recomienda vivamente al empresario la comprobación de las informaciones más sensibles en páginas oficiales por los posibles cambios que se puedan producir. La Oficina Comercial de España en Moscú no se hace responsable de los posibles inconvenientes, daños y perjuicios derivados de la información contenida en esta guía.