

# Guía Práctica del Líbano 2010

# Guía Práctica del Líbano 2010

Este estudio ha sido realizado por Caterina Sawan Gúzman bajo la supervisión de la Oficina Económica y Comercial de España en Beirut

**Octubre 2010**

## GUÍA PRÁCTICA DEL LÍBANO

---

### **Dinero:**

Desde septiembre de 1999 el tipo de cambio de dólares a libra libanesa es fijo y se corresponde a 1\$ por 1.507 L.L. En casi todas partes se puede pagar indistintamente en las dos monedas, incluso pueden mezclarse, y el cambio se devuelve también en ambas monedas.

Las **tarjetas de crédito** son de uso común dentro del país, siendo aceptadas normalmente todas las tarjetas. En cualquier caso Visa, Master Card y American Express son las más utilizadas.

El mejor cambio de moneda suele hacerse en los bancos o en cualquier sitio excepto en los hoteles donde el cambio es peor.

Los **cajeros automáticos** funcionan con normalidad y a través de ellos se puede obtener tanto moneda local a un buen tipo de cambio como dólares.

### **Horarios :**

La **semana laboral** es generalmente de lunes a sábado. El **horario** de trabajo es de 8h30 a 17h00 de lunes a viernes y de 8h30 a 13h o 14h los sábados, el de los comercios es aproximadamente de 9h a 19h.

Las administraciones públicas y centros oficiales están abiertos de lunes a sábado de 8h a 14h salvo el viernes de 8h a 12h.

### **Desplazamientos dentro del país:**

Beirut es una ciudad de **difíciles desplazamientos** con mucho tráfico y en general caótico. Las normas de circulación y los semáforos se respetan poco y el transporte público de la ciudad es muy deficiente.

Los **“services”** son los taxis más comunes (en general mercedes viejos de matrícula roja). Se trata de taxis compartidos que van variando el recorrido según el destino de cada pasajero. Estos taxis cuestan 2.000L.L. (*service*) para un recorrido dentro de la ciudad o 4.000L.L. (*servicesen*) si se va a un lugar alejado dentro de la ciudad. Los conductores de los *services* en general no hablan francés ni inglés y conocen peor la ciudad por lo que recomendamos utilizar los taxis que están en los hoteles o taxis de alguna de las empresas que detallamos a continuación.

En general, los **taxis** funcionan bien aunque a veces el taxista no conoce el destino. Debido a los años de guerra, muchos de los nombres de las calles así como la numeración de los edificios son inexistentes. Por ello, es habitual indicar una calle principal o un edificio importante que sirva como referencia para localizar una dirección. Se recomienda, antes de visitar una empresa, llamar y preguntar como dirigirse a ella para poder transmitir esa información al taxista.

Los taxistas disponibles en los hoteles suelen tener un mejor conocimiento de la ciudad así como de los idiomas, pero sus precios suelen ser más elevados. **Se recomienda acordar la tarifa antes de subir a un taxi.** La Oficina Comercial suele trabajar con las siguientes empresas: **ALLO TAXI (Tel : 01 – 366661) - TAXI ACCAPAREUR (Tel : 01 – 878000) - TAXI GERYES (Tel : 01 – 200555)** que ofrecen buenas tarifas y conocen bien la ciudad. Es habitual pedir al taxista que espere en la puerta de la empresa para volver con la misma persona, solo es necesario avisar del tiempo de espera aproximado.

Para los **desplazamientos del / al aeropuerto** no existe línea de autobuses por lo que éstos pueden hacerse en taxi. El precio desde el aeropuerto a un hotel céntrico de Beirut no debería exceder 20 USD.

### **Desplazamientos a los países vecinos:**

Para viajar por tierra a Siria o a Jordania, hay que dirigirse a la estación Charles Helou (en la Av. Charles Helou, frente al puerto). El taxi a **Damasco** (Sham en árabe) cuesta 80\$, y son aproximadamente 3h de trayecto. El taxi a **Aleppo** cuesta 150\$ y son unas 6h de trayecto. Para ir a **Ammán** son 175\$ y hay que contar aproximadamente 5 h de trayecto. También se puede compartir taxi o ir en autobús, lo que resulta mucho más económico pero también más lento. El teléfono de la estación es: 01-57.33.22 o 03-94.16.09.

Para viajar por aire, existen conexiones semanales con Siria. Los vuelos de cada trayecto cuestan aproximadamente 130\$ y los de ida y vuelta 230\$. La conexión con Ammán es bastante buena en cuanto a cantidad de vuelos y horarios y el precio es aproximadamente 320 \$ ida y vuelta. El número de teléfono del Aeropuerto es el 150 de cualquier línea fija o móvil.

### **Comunicaciones:**

**Existen cabinas de teléfono** convencionales pero ha de comprarse tarjeta telefónica, ya que no admiten monedas; también se puede llamar desde comercios, hoteles, bares o restaurantes. Existen algunos **locutorios** pero son pocos y difíciles de encontrar. Uno de ellos se encuentra en Hamra, junto a la Oficina de Turismo y otro en la Plaza Sassine junto a la Oficina de Correos.

## GUÍA PRÁCTICA DEL LÍBANO

---

Los **teléfonos móviles** son de uso muy común. Los teléfonos españoles GSM funcionan normalmente. Existen dos compañías que ofrecen el servicio "roaming". Alfa y MTC.

Para hacer **llamadas locales** hay que usar el prefijo provincial (01 para Beirut, 04 Mont-Liban Nord, 05 Mont-Liban Sud, 06 Liban-Nord, 07 Liban-Sud, 08 Bekaa, 09 Kesrouan-Jbeil, 02 para llamar a Siria seguido del 11 para llamar a Damasco) si se llama a un teléfono normal, y el 03 si se llama a un móvil libanés. Para **llamar a España** hay que marcar 00 34 y el código provincial. Para llamar de un número español hay que marcar 00 961 y el código provincial o el 3 para móviles.

La **tarifa reducida** (50%) se aplica a partir de las 9h de la noche hasta las 6h de la mañana todos los días de la semana.

Hay muchos cyber cafés y lugares con conexión a **Internet**. La tarifa normal varía entre 3.000 y 6.000 L.L. por hora. Sin embargo, en algunos cafés como **Costa Café o Starbucks** (Ashrafieh, Sassine), la conexión inalámbrica es gratuita.

### **Los libaneses:**

A pesar de la dificultad del idioma árabe, gran parte de la población habla francés y/o inglés a muy buen nivel.

Los libaneses tienen un sentido de la **hospitalidad** muy desarrollado y diferente al español. Para el empresario libanés es muy importante el invitar a comer o a tomar algo al empresario español fuera del horario de las entrevistas, por lo que es recomendable tenerlo en cuenta e intentar aceptar dichas invitaciones.

Para los libaneses es sumamente importante la **presencia física** y dan más importancia que en otros países a la manera de vestirse y a la calidad de la presentación en general.

Los libaneses no se caracterizan por su **puntualidad**, pero es algo que se espera del empresario español. En caso de que no se pueda llegar a tiempo a una cita, se recomienda llamar antes para avisar.

### **Actividades de ocio:**

## GUÍA PRÁCTICA DEL LÍBANO

---

Prácticamente todas las formas de **ocio** occidental están en el Líbano. Esto incluye los bares, discotecas, cines, teatros y conciertos. En general se vende **alcohol** en casi todas partes salvo en algunos locales de la zona oeste de la ciudad, zona mayoritariamente musulmana.

### Restaurantes:

Los **restaurantes** son variados y generalmente con una buena relación calidad precio. La oferta de restaurantes en **Beirut** es muy amplia y la elección depende básicamente del gusto culinario de cada uno dentro de la gran variedad de gastronomía internacional.

La *Place de l'Étoile* o el **Centre Ville**, es el Centro de Beirut reconstruido conforme al estilo original. Se trata de varias calles peatonales con terrazas, restaurantes y cafés. Las dos principales zonas más de moda donde se puede encontrar tanto restaurantes como bares de copas y discotecas, son la Calle **Gemmayze** y la Calle **Monot**.

Se recomienda **reservar** antes de ir a algún restaurante o incluso a las discotecas, ya que en Beirut se sale mucho y muy menudo es difícil encontrar lugar en los sitios de moda.

A continuación detallamos algunos de los restaurantes de Beirut y sus alrededores:

#### Francés

**AU PREMIER** (Ain El Mreisseh, Minet el Hosn, Tel: 01-369280- 368300): Abierto de lunes a sábado. Muy formal.

**EAU DE VIE** (Minet el Hosn, Tel: 01- 357357) Cerrado los domingos. Muy formal.

**RELAIS DE L'ENTRECÔTE** (Ashrafieh, Abdel Wahab st, Tel: 01-332087). Casual.

**COCTEAU** (Sodeco, Tel: 01-616617 - 03-603003). Todas tarjetas de crédito. Formal.

**LE TALLEYRAND** (Kantari, Tel: 01-371500 - 03-620860) Tiene plato del día con una selección de más de 100 tipos de vino. Bouillabaise los viernes. Acepta todo tipo de tarjetas.

#### Internacional

**SÔ** (Ashrafieh, Jupiter Tower, Tel: 01-337878 - 01-336644) Comida Italiana, sushi, ensaladas y carnes. Casual.

**CASABLANCA** (Ain El Mreisseh, Kadoura bldg. Tel: 01-369334 - 03-856111) Comida internacional y asiática. Especialistas en brunch. Casual.

**AL DENTE** ( Ashrafieh, Abdel Wahab Street Tel: 01- 202440/1 - 01-202201). Mejor italiano de la ciudad. Formal.

## GUÍA PRÁCTICA DEL LÍBANO

---

**DA GIOVANNI** (Georges Haddad street, Down Town – Beirut Tel: 01-571572 - 03-111916) Italiano.

**CENTRALE** (Ashrafieh, Saifi Street Tel: 01 575858 - 03-915925). Precioso restaurante de comida francesa. Tres ambientes diferentes y música jazz y lounge. Casual.

**OLIO** (Gemmayzeh, Main street Tel: 01- 563939): Pizzas, antipasti, ensaladas. Casual

**ZINC** (Sodeco, Tel: 01-612612 - 03-873333) Comida francesa, mexicana, china y húngara. Bar de copas.

**JOE PEÑAS** (Gemmayzé Tel: 01-449906) Restaurante-Bar con terraza.

**MELTING POT** (Gemmayzé Tel: 03-111621 – 01-566636) Restaurante-Bar con terraza.

**AHWET EL KZEZ – GEMMAYZÉ CAFÉ** (Gouraud street, Beirut Tel : 01-447319) Café Libanés.

### Chino

**JARDINS DE CHINE** (Jal El Dib main road, Tel: 04-721777) Menú a la carta o menú del día.

**CHOPSTICKS** (Sin el Fil, Tel: 01-510955) Menú a la carta.

**MÉMOIRE DE CHINE** (Down Town, Tel.: 01-996633 – 03-290059)

### Japonés

**SHOGUN** (Downtown Parliament Street, Tel: 01-997888 - 03-725845)

**YABANI** (Ashrafieh, Damascus Road, Tel: 01-211113 - 03-503222) Restaurante bajo suelo , con otra planta que se convierte en bar de copas. Todas tarjetas de crédito.

**BENIHANA** (Hamra Commodore st., Le Meridien Commodore Hotel, Tel: 01-734734) Oferta especial buffet libre de sushi los lunes y martes 32 \$ / persona.

**LE SUSHI BAR** (Ashrafieh, Monnot st., Tel: 01-338555 - 01-337888). Típico japonés.

**SOTO** (Gemmayze Tel: 01-573035 - 03-583035)

**TSUNAMI** (Abdel Wahab street, Tel : 01-337327 - 03-662794)

### Libanés

**SULTAN IBRAHIM** (Starco, Minet el Hosn, Beirut Tel : 01-989989 – 03-090809)

**KARAM** (Down Town, Bazerkan street, Tel : 01-991333 – 03- 528815)

**MEHANNA** (Dbayeh, Tel : 04-403636)

**ABDEL WAHAB** (Sodeco, Monnot st., Tel: 01-200550) Moderno restaurante árabe con hermosa terraza. Todo tipo de tarjetas de crédito.

**AL BALAD** (Downtown, Nejme Square, Tel: 01-985375)

## GUÍA PRÁCTICA DEL LÍBANO

---

**AWTAR** (Downtown, Monroe Hotel, Tel: 01-361636 – 03- 676740) Espectáculo de bailarina de vientre a partir de la 1 de la madrugada.

**KABAB-JI** (Ashrafieh, Tel : 01-331133) : Comida rápida libanesa. No se admiten tarjetas de crédito.

**LA TABKHA** (Gemmayze, Tel: 01-579000 – 03-579000) Cocina libanesa casera.

**LEILA** (En el centro comercial ABC de Ashrafieh, Tel.: 01-216890 - 324888)

### Pescado

**BAB EL MINA** (Jbeil Port, Tel: 09-540475 – 03- 223756)

**CHEZ SAMI** (Haret Sakher, Sea road, Tel: 09-646064 - 09-910520 - 03-910520)

**LE PHENICIEN** (Horsh Tabet, Tel: 01-482531 – 499177- 03- 392714): Estilo francés. Admite cualquier tarjeta de crédito.

**SALMONTINI, LA MAISON DU SAUMON**, (Achrafieh, Accaoui District, Tel : 01-320920- 03-151616. Todas tarjetas de crédito.

### Español

**SOLEA** (Ashrafieh, Monnot st., Tel: 01-330119 - 03-409332) tapas, paella, marisco, sangría, etc.

### Cafés

**LINA'S** (ABC Ashrafieh Tel: 01- 336330, Verdun Tel: 01-735500 y Centre Ville Tel: 01-970153). Bocadillos, ensaladas, pastelería. Servicio delivery. Todas tarjetas de crédito.

**PAUL** (Gemmayzeh Tel: 01-582222- 570170, ABC Ashrafieh Tel: 01-212888 ext: 1012). Todas tarjetas de crédito.

**CASPER & GAMBINI** (ABC Ashrafieh Tel : 01-209666)

Para comidas rápidas se recomiendan los siguientes restaurantes:

**ROADSTER** (Down Town Tel.: 01-996622, Hamra Tel.: 01-738899, Ashrafieh Tabaris Tel.: 01-577575, Jal El Dib Tel.: 04-722721),

**CREPAWAY** (Down Town Tel.: 01-990011, Ashrafieh Sioufi Tel.: 01-331919, ABC Ashrafieh Tel.: 01-321099, Jal El Dib Tel.: 04-711711)

**NANDO'S** (ABC Ashrafieh Tel.: 01-201495, City Mall Dora Tel.: 01-899444, Hamra Tel.: 01-742442)

### *Para salir de copas:*

La principal zona de copas es la calle **Gemmayze**, donde hay varios restaurantes y bares de copas tales como **Bar Louis** (01-575877), **MYU** (03-334476), **961 Beer** (01-567899), que elabora su propia cerveza.

En la calle Monot, hay diversas terrazas y pubs alrededor del bar **Pacífico** (famoso por la variedad de sus cócteles) o el Karaoke of Beirut (Gran karaoke entre semana). Las discotecas más famosas son **Rai** (01- 338844), **Taboo** ( 01- 998101) **Cassino** (01- 656777) y **Fubar** ( 01- 612100), **Pacífico** ( 01-204466). BO18 Classic, Element

En el centro de Beirut también hay dos bares muy famosos que son **Buddha Bar** (Capitol Bldg.Tel : 01-993199) y **Sky Bar** (Biel, Tel : 03-939191) abierto solo durante el verano.

Se recomienda pasar una velada en el famoso **MUSIC HALL** (Starco Center, Bloc B, Tel.: 01-361236) donde se puede disfrutar de un espectáculo en directo muy variado.

**Se recomienda reservar** por teléfono para ir a las discotecas si es durante el fin de semana.

### *Lugares por visitar en Beirut:*

Beirut no es una ciudad que destaque por sus monumentos o museos pero a pesar de ello es una ciudad muy interesante para pasear por sus calles. Existen algunos lugares para visitar como:

Museo Nacional de Beirut: Zona Mathaf. Museo Arqueológico ( Abierto de 9h a 17h)

Place de L'Etoile: Centro de Beirut. Zona totalmente reconstruida después de la guerra.

Baños Romanos: Ruinas romanas al lado de la Place de L'Etoile.

Museo SURSOK: Zona Ashrafieh, calle Sursok. Exposiciones de pintura y fotografía.

La Roca de las Palomas: (Pigeon Rocks) Formación natural frente al paseo marítimo (Rauche)

La línea verde: Línea divisoria entre las zonas cristiana y musulmana en la que se observan todavía los efectos de la guerra.

La **Oficina de Turismo** en la que se puede obtener mapas y folletos informativos se encuentra al principio de Hamra junto al Ministerio de Turismo y frente al Banco Central (550, Rue Banque du Liban Tel: 01-343073)

### *Lugares para visitar en las afueras de Beirut:*

## GUÍA PRÁCTICA DEL LÍBANO

---

**Baalbeck:** Ruinas romanas. (83 km.)

**Los Cedros:** Reserva natural de cedros.(120 km.)

**Saida:** Ciudad fenicia con castillo. (41 km.)

**Trípoli:** Segunda ciudad del país, con fortaleza de los cruzados.(91 km.)

**Beittedine:** Palacio del siglo XIX con gran colección de mosaicos.(43 km.)

**Byblos:** Ciudad costera con ruinas romanas, fortaleza y puerto pesquero.(36 km.)

**Cuevas de Jeita:** Cuevas en las inmediaciones de Beirut

Para visitar alguno de estos lugares se recomienda hacerlo en taxi ya que los autobuses no ofrecen muy buenos servicios. Es complicado moverse con facilidad en coche alquilado dado que la señalización de las carreteras no suele ser muy buena.

### **Recuerdos/Compras:**

Los recuerdos más típicos del Líbano son:

- La **Artesanía** (Pañuelos, vestidos, adornos, pipas de agua, etc.): Se encuentra gran variedad de artesanía en **La Maison de l'Artisan** (Rue Clemenceau en Hamra o en el Paseo Marítimo, frente al Hard Rock Café), también hay diversas tiendas de recuerdos en Hamra o en el Centre Ville.
- **Dulces Orientales:** Las mejores tiendas son **Taj el Molouk** (tiene varias tiendas una de ellas en Hamra, en la calle Bliss, y otra en el Paseo Marítimo), **Amal al Bohsali** (calle Omar Ben Abdel Aziz), **Sea Sweet** (Riad el Solh street, Downtown y otro en Sin el Fil, Beirut), **Abdul Rahman Hallab & Sons** (Haret Hreik – Airport Road).
- **Frutos secos:** Una de las marcas de tostadores más famosas es **Al Rifai** y puede encontrarse tanto en los mayores supermercados, (TSC Plus, Bou Khalil, Spinney's, Charcutier Aoun) como en el Aeropuerto o en tiendas repartidas por la ciudad (Sin el Fil, Mkalles)
- **Vinos y Arak (bebida típica a base de anís):** Pueden comprarse en **Enoteca** (en Tabaris, frente a la Oficina Comercial) o en los principales supermercados